



میزان (سرعت) رسوب گلبول های قرمز

مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت

شماره تماس: ۰۴۱- ۳۴۴۹۵۱۴۳

اسکلرودرمی (اختلال مزمنی که با فیبرو کلوژن پیشرونده در بسیاری از اعضا و دستگاه های مشخص شده و معمولاً از پوست شروع می شود).

خطرات

اندازه سیاهرگ ها و سرخرگ ها در یک بیمار نسبت به بیمار دیگر و از یک طرف بدن به طرف دیگر بدن فرق می کند و گرفتن نمونه خون از بعضی اشخاص ممکن است خیلی مشکل تر از دیگران باشد.

سایر خطرات مرتبط با خونگیری جزئی هستند، اما ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- خونریزی بیش از حد
- ضعف و احساس سرگیجه
- هماتوما (تجمع خون زیر پوست)
- عفونت

منبع مورد استفاده:

<http://health.nytimes.com/health/guides/test/esr/overview.html>



- چسبندگی خیلی زیاد
- کاهش سطح پروتئین محلول در پلاسما (کاهش فیبرینوژن خون)
- سطح پائین پروتئین پلاسما (به علت بیماری کبد یا کلیه)
- ازدیاد غیرطبیعی گلبول های قرمز در جریان خون محیطی
- کم خونی ارثی (اغلب در بین سیاهپوستان بیشتر است)

وضعیت های دیگر که ممکن است در نتیجه آزمایش موثر باشد:

- التهاب رگ ناشی از آلرژی
- هیپاتیت خودایمنی
- التهاب مخاط داخلی رحم
- باد سرخ (بیماری حاد عفونی که در اثر استرپتوکوک چرک زا بوده و با گسترش التهاب، در نسج پوستی و زیرجلدی و گاهی غشاهای مخاطی و تب و اختلالات عمومی مشخص می شود)
- آرتریت روماتوئید
- بیماری لژیونر
- استئومیلیت (عفونت استخوان توسط عامل عفونی)
- بیماری التهابی لگن
- پریکاردیت بعد از یک حمله قلبی
- فیبروز پشت صفاقی
- ضایعه پوستی بلاستوماکوز
- التهاب تحت حاد تیروئید

The elements blood



نتایج غیر طبیعی نشان دهنده چه چیزی است؟

- میزان ESR بالا ممکن است به علل زیر باشد:
- کم خونی
- بیماری کلیه
- عفونت های استخوان
- بارداری تب رماتیسمی التهاب مفصلی شبیه رماتیسمی
- سیفلیس
- لوپوس اریتماتوس سیستمیک
- بیماری تیروئید
- سایر حالات التهابی

ESR خیلی سطح بالا با موارد زیر رخ می دهد:

- التهاب شدید یاخته ای
- افزایش سطح پروتئین محلول در پلاسما می خون (افزایش بیش از حد فیبرینوژن خون)
- میلوم مولتیپل
- ماکروگلوبینی بصورت اولیه
- التهاب رگ نکروزه
- رماتیسم دردهای عضلانی

نتیجه پائین تر از سطح طبیعی با موارد زیر رخ می دهد:

- نارسایی احتقانی قلب



آیا انجام آزمایش با درد همراه است؟

وقتی که سوزن جهت کشیدن خون وارد رگ می شود، بعضی ها درد ملایمی را احساس می کنند درحالی که برخی فقط سوزش یا احساس یک گزش دارند.

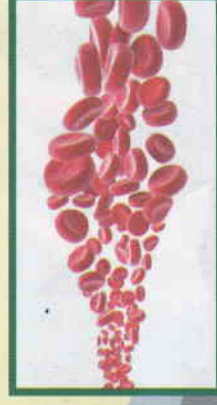
چرا آزمایش انجام می شود؟

این آزمایش می تواند برای نشان دادن بیماری های التهابی یا سرطانی مورد استفاده قرار گیرد. آن یک آزمایش غربالگری است (معاینه تعداد زیادی از مردم برای آشکار شدن یک نوع بیماری به خصوص). یعنی آن نمی تواند برای تشخیص یک اختلال مشخص بکار رود.

بنابراین برای شناسایی و نشان دادن سل، تخریب بافتها، انواع التهابات مفصلی، اختلالات خودایمنی و بیماری های التهاب که موجب بروز بیماری های مهم می شود بکار می رود.

نتایج طبیعی

بزرگسالان (روش Westergren)
مردان زیر ۵۰ سال: کمتر از ۱۵ mm/hr
مردان بالای ۵۰ سال: کمتر از ۲۰ mm/hr
زنان زیر ۵۰ سال: کمتر از ۲۰ mm/hr
زنان بالای ۵۰ سال: کمتر از ۳۰ mm/hr
کودکان: Westergren
نوزادان: mm/hr
اطفال تا نوجوان: ۳ تا ۱۳ mm/hr



تعریف

ESR میزان رسوب گذاری گلبولهای قرمز خون را نشان می دهد. یک آزمایش غربالگری غیر اختصاصی می باشد که بطور مستقیم وجود التهاب را در بدن اندازه می گیرد.

آزمایش چگونه انجام می شود؟

خون از یک ورید، معمولاً از قسمت داخلی آرنج یا پشت دست کشیده می شود. محل با یک داروی میکروب کش (ضدعفونی کننده) تمیز می شود. فرد خونگیر، یک باند لاستیکی به قسمت بالایی بازو می بندد تا به ناحیه فشار آمده و سیاهرگ از خون پر شود. سپس سوزن به ورید وارد می گردد. خون داخل سرنگ کشیده شده و باند لاستیکی از دور بازو باز می شود. وقتی خون جمع آوری شد، سوزن بیرون آورده شده و محل جهت جلوگیری از خارج شدن خون، پوشانده می شود.

در مورد نوزادان و کودکان کوچک ممکن است از یک وسیله تیز به نام لانس (نوعی چاقوی دوبله جراحی) برای سوراخ کردن پوست و بیرون آمدن خون استفاده شود. خون داخل لوله شیشه ای کوچک به نام پیپت یا روی یک اسلاید (جسم تیغه ای شفاف که برای نمونه آزمایشگاهی به کار می رود) یا نوار آزمایش جمع می شود. یک باند روی محل بسته می شود تا از بیرون آمدن خون جلوگیری کند.

نمونه خون به آزمایشگاه فرستاده می شود. این آزمایش اندازه می گیرد که گلبولهای قرمز خون با چه سرعتی به یک تکه لوله نازک و دراز رسوب میکنند.

چگونه باید برای آزمایش آماده شد؟

هیچ گونه آمادگی خاصی نیاز نمی باشد.