



روش تشخیص بیماری ایدز:

پادتنهای تولید شده توسط سیستم ایمنی برای مقابله با ویروس اچ آی وی به تشخیص این بیماری کمک میکنند:

آزمایش ایدز در چند مرحله انجام می‌شود؟

به دلیل مسائل علمی پیرامون توان تشخیصی آزمایش‌ها و نیز مسائل اخلاق حرفه‌ای و قانونی، آزمایش پادتن اچ آی وی در کشور ما در دو مرحله انجام می‌شود.

در مرحله اول (آزمایش الیزا)، اگر نتیجه مثبت نشان دهد که فرد به احتمال زیاد مبتلا به ویروس شده، سپس به فاصله چند روز آزمایش الیزای دوم و سترن بلات انجام خواهد شد تا نتیجه مثبت اولین آزمایش تایید شود.

اگر نتیجه آزمایش دوم هم مثبت باشد فرد مبتلا به اچ آی وی در نظر گرفته می‌شود و اصطلاحاً به فرد اچ آی وی مثبت گفته میشود. اما اگر نتیجه آزمایش دوم، منفی باشد، لزوماً به این معنی نیست که این فرد اچ آی وی، منفی است، زیرا اغلب مدتی طول می‌کشد تا بدن بتواند پادتن تولید کند. در اصطلاح پزشکی به این زمان دوره پنجره گفته می‌شود.

بنابراین لازم است این فرد شش ماه بعد آزمایش‌های پادتن اچ آی وی را تکرار کند تا در صورت نداشتن رفتارهای پرخطر در این مدت، از منفی بودن اچ آی وی خود مطمئن شود.

راه‌های انتقال ایدز:

راه‌های انتقال بیماری ایدز عبارت است از: منی - خون - شیر مادر - مایعات واژن و رکتوم.

اما راه انتقال ویروس اچ آی وی از فردی به فرد دیگر شامل موارد زیر می‌شود:

- رابطه جنسی واژینال یا مقعدی (رایج‌ترین راه انتقال).
- استفاده مشترک از سوزن‌ها، سرنگ‌ها و سایر ابزار مواد مخدر تزریقی.
- استفاده مشترک از تجهیزات خالکوبی بدون استریل شدن.
- انتقال مادر باردار به جنین یا انتقال از طریق زایمان به نوزاد.
- دوران شیر دهی.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

اگر فکر می‌کنید ممکن است به اچ آی وی آلوده شده باشید یا در خطر ابتلا به این ویروس هستید، در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنید.

علائم اولیه ایدز (اچ آی وی حاد):

اگر ویروس اچ آی وی به تازگی وارد بدن شما شده باشد در حدود ۲ تا ۴ هفته علائمی مشابه آنفلوآنزا خواهید داشت. آن‌ها عبارتند از:

تب - زونا - اسهال - سردرد - خستگی - کاهش وزن - ناراحتی پوستی - تورم غدد لنفاوی - درد ماهیچه و مفاصل - خارش یا تحریک پوست - عفونت قارچی دهان و دندان (برفک)

نشانه اچ آی وی مزمن:

در برخی افراد تورم مداوم گره‌های لنفاوی در طول اچ آی وی نهفته، اتفاق می‌افتد. در این حالت ویروس اچ آی وی در بدن و در گلبول‌های سفید آلوده خون باقی می‌ماند.

علائم ایدز:

کاهش وزن شدید - خستگی شدید بدون دلیل - تب بالا و مکرر - تعریق شبانه - اسهال طولانی مدت (بیش از یک هفته) - ایجاد زخم در دهان، اندام تناسلی و مقعد - بثورات پوستی داخل دهان، روی پلک و بینی - تورم غدد لنفاوی ناحیه گردن، زیر بغل و کشاله ران - بروز افسردگی، اختلالات عصبی و از دست دادن حافظه.



تشخیص:

بهترین راه‌کار برای این‌که بفهمید به بیماری ایدز مبتلا هستید یا خیر آزمایش اچ آی وی است. این آزمایش شامل نمونه‌ای از خون یا بزاق شما برای بررسی علائم عفونت است.

که باید افراد در معرض خطر حداقل یک‌بار در سال تست غربالگری بیماری ایدز را به صورت محرمانه انجام دهند.

بیماری ایدز چیست؟

HIV (اچ آی وی یا همان ویروس نقص ایمنی انسانی) ویروسی است که به سیستم ایمنی بدن حمله می‌کند. اگر اچ آی وی درمان نشود، می‌تواند منجر به ایدز (سندرم نقص ایمنی اکتسابی) شود. هنگامی که فرد مبتلا به اچ آی وی می‌شود، آن را برای تمام عمر دارد. اما با مراقبت‌های پزشکی مناسب می‌توان اچ آی وی را کنترل کرد. فرد مبتلا به اچ آی وی که درمان موثر اچ آی وی را دریافت می‌کند می‌تواند زندگی طولانی و سالم داشته باشد و از شریک زندگی خود محافظت کند.

ایدز آخرین و جدی‌ترین مرحله عفونت اچ آی وی است. افراد مبتلا به این بیماری تعداد زیادی از گلبول‌های سفید خاص و سیستم ایمنی بدنشان آسیب دیده که معمولاً با بیماری دیگری همراه خواهد بود. ویروس اچ آی وی اگر مورد درمان قرار نگیرد در عرض ۱۰ سال به بیماری ایدز تبدیل می‌شود. بیماری ایدز (AIDS) یا همان سندرم نقص ایمنی اکتسابی توسط ویروس اچ آی وی منتقل می‌شود. این ویروس سلول‌های ایمنی بدن را ضعیف می‌کند تا جایی‌که دیگر توان مبارزه با بیماری‌های جزئی را نخواهد داشت.

تفاوت بین ویروس اچ آی وی و ایدز:

بیماری ایدز (AIDS) و ویروس اچ آی وی (HIV) دو مفهوم متفاوت هستند. ویروس اچ آی وی به طور اختصاصی به سلول‌های سیستم ایمنی بدن متصل می‌شود و آن‌ها را ضعیف می‌کند. این ویروس می‌تواند به شکل مخفیانه سال‌ها درون بدن باقی بماند و اگر به درستی درمان نشود با گذشت زمان به بیماری AIDS تبدیل خواهد شد.

در این مرحله فرد مبتلا می‌تواند ناقل بیماری باشد اما بدن هیچ گونه علائمی بروز نمیدهد. بیماری ایدز مجموعه‌ای از علائم و نشانه‌های بالینی است که به‌طور مستقیم با اختلالات سیستم ایمنی بدن ناشی از عفونت ویروس اچ آی وی مرتبط می‌شود. درواقع باید گفت اگر به اچ آی وی مبتلا نباشید نمی‌توانید درگیر ایدز شوید.

بیماری ایدز



**بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
شهید آیت الله محلاتی تبریز**
مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت



پیشگیری از ایدز وی :

- استفاده از کاندوم برای رابطه جنسی .
- پروفیلاکسی پس از مواجهه (PEP) .
- پروفیلاکسی قبل از مواجهه (PrEP) .
- درمان ایدز وی برای کاهش بار ویروسی تا غیرقابل شناسایی شدن ویروس در بدن .
- از سوزن یا سایر تجهیزات تزریقی مشترک، از جمله سرنگ، قاشق و سوپ استفاده نشود.

نتیجه بیماری ایدز (AIDS) :

روز جهانی ایدز (World AIDS Day) مصادف با اول دسامبر است. سازمان ملل برای مبارزه با ایدز خواستار دسترسی همه مردم جهان به تست ایدز شده است.

مراکز ارائه خدمات تشخیصی در تبریز :

- آزمایش ایدز وی ، پس از مشاوره و تنها با رضایت فرد ، به صورت رایگان و محرمانه در مراکز مشاوره بیماری های رفتاری انجام می شود.
- ۱- مرکز مشاوره بیماری های رفتاری شماره ۱ : تبریز، خیابان بهار، روبروی پارک بانوان ، طبقه فوقانی مرکز هاری تلفن : ۳۴۲۵۷۵۰۰ - ۴۱
 - ۲- مرکز مشاوره بیماری های رفتاری شماره ۸ : تبریز، بلوار دکتر حسایی ، میدان دکتر حسایی ، خیابان عابد تبریزی ، جنب اداره ثبت اسناد و املاک منطقه ۸ تبریز، مرکز شهید بالاپور تلفن : ۳۳۸۰۲۲۲۰ - ۴۱
 - ۳- مرکز کاهش آسیب ویژه زنان : منطقه آخمتیه - خیابان امام - آخر کوی تعاون تلفن : ۳۴۲۵۷۵۰۰ - ۴۱

آدرس: تبریز، میدان جهاد، کوی شهید محلاتی، بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهید محلاتی

منابع :

سایت درمانکنده - سایت نبض هوشمند
گرد آوری : رقیه احمد پور (سوپروایزر آموزش به بیمار)
معصومه دادستان (سوپروایزر کنترل عفونت)
زیر نظر : آقای دکتر علی اکبر مصحفی (متخصص بیماری های عفونی)

تاریخ تهیه : دی ۱۴۰۲

ابتلا به بیماری های آمیزشی (مثل سوزاک، سیفلیس، تبخال و زگیل تناسلی) انتقال از طریق پیش جوبدن (جوبدن غذای کودک قبل از دادن به او) در آغوش گرفتن، بوسیدن، رقصیدن و یا دست دادن با کسی که مبتلا به ایدز وی و یا ایدز است باعث انتقال بیماری نمی شود.

پس رابطه جنسی، استفاده مشترک از سرنگ آلوده و مایعات بدن مانند خون شایع ترین راه انتقال ویروس ایدز وی هستند.

درمان ایدز وی چگونه است؟

درمان ایدز وی با ترکیبی از داروهای خوراکی است که به صورت روزانه مصرف می شود و به آن ها درمان ضد رتروویروسی (ART) می گویند. ترکیبی از قرص های درمانی این بیماری به جای یک نوع اثر بیشتری داشته و از تکثیر آن جلوگیری می کند.

هدف از درمان ایدز وی ، داشتن بار ویروسی غیرقابل شناسایی است. این بدان معناست که سطح ویروس ایدز وی در بدن شما به اندازه ای پایین است که با آزمایش تشخیص داده نمی شود.

زندگی با ایدز وی :

اگر با ایدز وی زندگی می کنید، استفاده از درمان موثر ایدز وی و غیرقابل شناسایی بودن ، به طور قابل توجهی خطر انتقال ایدز وی را به دیگران کاهش می دهد. شما همچنین تشویق خواهید شد که :

- ۱- ورزش منظم انجام دهید. ۲- یک رژیم غذایی سالم شامل میوه، سبزیجات تازه، دانه ها و پروتئین بدون چربی داشته باشید. ۳- اجتناب از مصرف مواد غذایی غیرباستوریزه خام یا نیم پز ۴۰- سیگار نکشید.
- ۵- شستن دست ها به طور کامل پس از تماس با حیوانات و تخلیه سطل زباله. ۶- تزریق واکسن های تایید شده برای انواع بیماری ها .

عوارض ابتلا به ایدز وی :

بدون درمان، سیستم ایمنی بدن به شدت آسیب می بیند و بیماری های تهدید کننده زندگی مانند سرطان و عفونت های شدید ممکن است رخ دهد. اگر قصد بارداری دارید، مهم است که با پزشک خود صحبت کنید. اگرچه نادر است، اما امکان انتقال ایدز وی به کودک شما وجود دارد .