

کولونوسکوپي چیست؟

کولونوسکوپي روشي است که برای بررسی و معاینه کولون (روده بزرگ) استفاده می شود. این روش معمولاً یک ساعت به طول می انجامد و موفقیت انجام آن به میزان پاک بودن روده بزرگ بستگی دارد.



موارد انجام کولونوسکوپي

کولونوسکوپي امکان تشخیص پولیپ ها ، تومور ها ، التهاب و نقاط خونریزی دهنده را به پزشک معالج می دهد. در این روش امکان تهیه نمونه های بافتی و برداشتن پولیپ ها نیز وجود دارد.

سایر موارد انجام کولونوسکوپي عبارتند از :

- وجود درد در قسمت تحتانی شکم ، اسهال و یا یبوست
- طول کشیده با علت نامشخص
- کم خونی ها
- افراد با سابقه خانوادگی سرطان کولون

- بیماری ها و اختلالات نظیر کولیت اولسرواتيو، بیماری کرون و سندرم روده تحریک پذیر.
- افرادی که دچار خون مخفی در مدفوع هستند.

آمادگی های قبل از کولونوسکوپي

- قبل از انجام کولونوسکوپي اطلاعات زیر را در اختیار پزشک قرار دهید: حساسیت به دارو یا غذای خاص، دارو های مصرفی، مصرف استروئید ها، سابقه مشکلات مربوط به مصرف دارو های بیهوشی یا بی حسی، سابقه مشکلات مربوط به انعقاد خون یا خونریزی، سابقه جراحی های قبلی، سابقه مشکلات و بیماری هایی نظیر دیابت و مشکلات کلیوی و حاملگی



- لازم است دو روز قبل از کولونوسکوپي رژیم مایعات مصرف کنید. سعی کنید مایعات فراوان مانند چای ، آب ، آبمیوه ، شربت ، سوپ یا آب گوشت مصرف کنید. ۶ ساعت قبل از کولونوسکوپي نیز ناشتا باشید.

- در مورد تغییر یا متوقف کردن موقت مصرف بعضی از دارو های مورد استفاده تان (مانند آسپرین، وارفارین، ایبوپروفن، دی پیریدامول و ...) با پزشک صحبت نمایید.

- روز قبل از کولونوسکوپي باید روغن کرچک، قرص و شیف بیزاکودیل و محلول های پاک کننده روده (که معمولاً با پودر پلی اتیلن گلیکول تهیه می شود) را مصرف نمایید. در مورد زمان و مقدار مصرف دارو های فوق از دستور پزشک پیروی کنید. استفاده از دارو های فوق ، به شما کمک می کند که روده هایتان را کامل تخلیه و تمیز شود. معمولاً بایستی مقدار زیادی مایع در زمان کوتاهی خورده شود.
- در صورت عدم توانایی بیمار برای بلع ، محلول های پاک کننده روده، ممکن است از طریق سوند بینی-معدة ای داده شود.
- مصرف محلول های پاک کننده برای بیماران مبتلا به انسداد روده ای یا بیماری های التهابی روده توصیه نمی شود.
- در برخی موارد لازم است طبق دستور پزشک از شستشوی روده (اتما) قبل از انجام کولونوسکوپي استفاده شود.
- از عوارض محلول های پاک کننده روده: تهوع، احساس پری، کرامپ و نفخ شکمی را می توان نام برد.

حين کولونوسکوپي چه اتفاقي رخ میدهد؟

در این روش از طریق لوله بلند فیبراپتیک که از راه مقعد داخل روده بزرگ قرار داده می شود، موارد غیر طبیعی مورد بررسی قرار می گیرد. برای این کار معمولاً روی پهلوی چپ درحالی که پاها به طرف قفسه سینه بالا کشیده شده اند، خوابانده می شوید و جهت آرامش و تسکین شما، دارو هایی داخل رگتان تزریق می شود.

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

شهید محلاتی تبریز



کولونوسکوپي چیست؟



مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت دپارتمان گوارش

شماره تماس: ۴۱-۲۲۴۹۵۳۳۷

۴۱-۲۲۴۹۵۳۵۵

تبریز/ خیابان راه آهن/ نرسیده به میدان جهاد/ بیمارستان شهید محلاتی

تهیه/تنظیم: دپارتمان آندوسکوپي و کولونوسکوپي بیمارستان شهید محلاتی

منابع: تجربیات بالینی - پرستاری داخلی و جراحی (برونر سودارث) گوارش ۲۰۲۲

تاریخ بازبینی: بهار ۱۴۰۳

✱ در صورت برداشته شدن پولیپ از طریق کولونوسکوپي، جهت جلوگیری از خطر خونریزی (با نظر پزشک) تا دو هفته بعد از کولونوسکوپي از مصرف آسپرین خودداری کنید.

✱ در زمان مقرر جهت دریافت نتیجه پاتواوژی مراجعه کنید و نتیجه را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام گردد.

بروز موارد زیر را سریع اطلاع دهید

- مدفوع خونی (یا سیاه)
- افزایش قابل ملاحظه در نفخ شکمی
- تب
- دفع مقدار زیادی خون یا لخته های خون
- دل درد شدید مداوم
- رنگ پریدگی و تعریق
- تهوع و استفراغ



مراقبت های بعد از انجام کولونوسکوپي

بعد از انجام کولونوسکوپي لازم است تا ۲ ساعت (تازمانی که کاملاً بیدار شوید) در تخت بمانید.

حداقل برای ۸ ساعت بعد از کولونوسکوپي از رانندگی و کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری کامل دارند، خودداری کنید.

ممکن است بعد از کولونوسکوپي دفع گاز یا کرامپ شکمی و نفخ به دلیل ورود هوا به داخل روده ها وجود داشته باشد. این حالت موقتی است و با قدم زدن ناراحتی کاهش می یابد.

در صورت انجام بیوپسی ممکن است برای ۱ الی ۲ روز بعد در مدفوعات خون وجود داشته باشد که نباید این مسئله موجب نگرانی شما شود.

دستورالعمل مراقبت در منزل

✱ می توانید فعالیت معمولی تان را از سر بگیرید اما تا ۲۴ ساعت دوره هایی از استراحت داشته باشید و از فعالیت سنگین خودداری کنید.

✱ می توانید دوش بگیرید.

✱ مایعات کافی بنوشید. رژیم غذایی معمولی تان را از سر بگیرید. از خوردن غذاهای سنگین و سرخ کرده خودداری کنید.

✱ از مصرف الکل پرهیز کنید.

✱ داروهای شخصی خودتان را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.