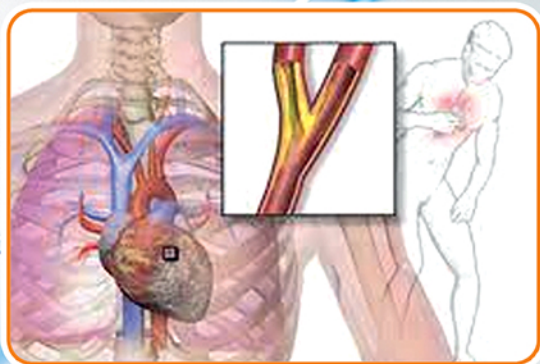


آنژین صدری



**بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
شهید آیت ا... محلاتی تبریز**

مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت



آدرس: تبریز، میدان جهاد، کوی شهید محلاتی، بیمارستان تخصصی و
فوق تخصصی شهید محلاتی - بخش سی سی یو
شماره تلفن: ۰۴۱-۳۴۴۹۵۰۳۳

منابع:

پرستاری بیماری های قلب و عروق برونر سودارث ۲۰۱۴
اصول مراقبتهای ویژه در سی سی یو و آی سی یو و دیالیز - ملاحظت
نیک روان مفرد
تاریخ تهیه ۱۳۹۳
تاریخ بازنگری آبان ۱۴۰۱
تهیه و تنظیم: شهناز فاطمی - کارشناس پرستاری
زیر نظر آقای دکتر هادی شیخلو - متخصص قلب و عروق

**عوارضی که در اثر عدم توجه به دردهای قلبی پیش
خواهد آمد**

سکته ی قلبی (انفار کتوس میوکارد)
نامنظمی ضربان قلب (آریتمی)
اختلال در کار قلب (نارسایی قلب)
مرگ ناگهانی

راههای پیشگیری از آنژین صدری

قطع سیگار
در صورت بالا بودن فشار خون آن را درمان کنید.
از رژیم کم نمک و کم چرب استفاده کنید.
دست کم ۳۰ دقیقه روزانه ورزش کنید.
وزن خود را در سطح سالم حفظ کنید.
پزشک خود را به شکل منظم ملاقات نمایید .
داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید .
اگر مبتلا به بیماری قند (دیابت) هستید، قند خود را کنترل
کنید .
مصرف گوشت قرمز و غذاهای پرچرب را محدود کنید .
از سبزی و میوه های تازه زیاد استفاده کنید .
مصرف نوشابه های گازدار و نمک را محدود کنید.
از انجام فعالیت های شدید خودداری نمایید .



هنگام بروز آنژین صدری چه باید کرد :

در صورت ابتلا به چنین دردی ، که ممکن است با تعریق سرد و حالت تهوع و سبکی سر همراه باشد ، سریعاً به اورژانس اطلاع دهید. دراز بکشید و در صورت داشتن قرص زیر زبانی ، حداکثر ۳ عدد قرص به فاصله هر ۵ دقیقه زیر زبان خود بگذارید .

توجه :

قرص های زیرزبانی نیتروگلیسیرین در اثر حرارت ، رطوبت هوا ، نور و گذشت زمان تغییر می یابند و غیر موثر می شوند ، در نگهداری آنها دقت نمایید .

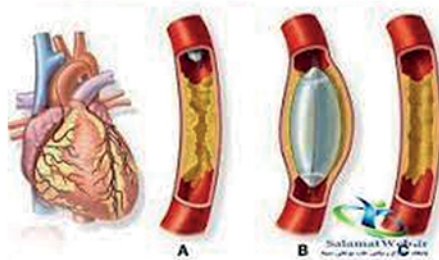


تشخیص و درمان آنژین صدری

نوار قلب ، اکو ، اسکن قلب ، تست ورزش ، آنژیوگرافی (عکسبرداری از رگهای قلب به کمک اشعه ایکس و با تزریق ماده ی حاجب)

عوامل افزایش دهنده خطر ابتلا به آنژین

سیگار کشیدن، چاقی ، دیابت شیرین ، فشار خون بالا ، چربی خون (کلسترول) بالا ، بی تحرکی، مصرف زیاد نمک ، استرس (فشار روحی)، سابقه ی خانوادگی بیماری قلبی

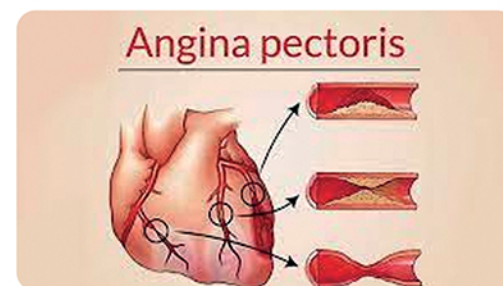


در چه شرایطی از درد قفسه سینه باید به پزشک مراجعه کرد:

- ۱- درد قفسه سینه در حال استراحت .
- ۲- درد قفسه سینه در حال فعالیت که با استراحت و یا با مصرف قرص نیتروگلیسیرین زیر زبانی برطرف نشود.
- ۳- درد قفسه سینه که بیش از ۱۰-۱۵ دقیقه طول بکشد .
- ۴- درد قفسه سینه ای که شما را از خواب بیدار کند.
- ۵- حملات درد ، تکرار شونده باشد و شدت آن از قبل بیشتر باشد.

آنژین صدری :

آنژین صدری یا درد قفسه سینه ، دردی است که بر اثر کاهش جریان خون به عضله قلب ایجاد می شود. آنژین صدری حمله ی قلبی نیست و باعث ایجاد آسیب به قلب نمی شود ولی جزء نشانه هایی است که از حمله ی قلبی و گرفتگی عروق قلبی خبر می دهد.



علائم آنژین صدری :

- ۱- فشار ، احساس گرفتگی و فشردگی در قفسه سینه ، پشت و یا شانه ها .
- ۲- سوزش یا درد گلو ، فک یا سینه و بی حسی و یا سوزن سوزن شدن .
- ۳- احساس گرفتگی در گلو .
- ۴- تنگی نفس به خصوص در هنگام ورزش کردن .
- ۵- احساس درد و ناراحتی در بازوها ، فک ، دندان ها ، گوش ، معده و شانه ها .
- ۶- تعریق ، سرگیجه و تهوع، سوء هاضمه یا احساس سنگینی در معده