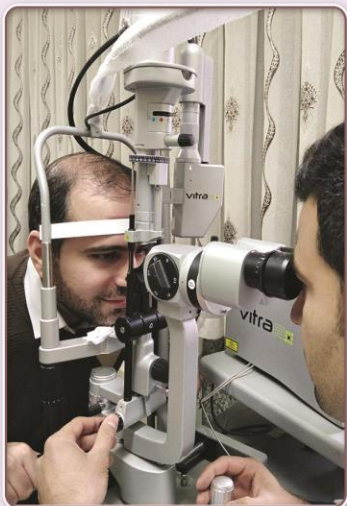


PRP - LB - MPC



تفاوت بین لیزر PRP و MPC

در لیزر PRP معمولاً قسمت محیطی شبکیه در ۴ جلسه (هر هفته یکبار) لیزر می شود. معمولاً دردناک است. به همین دلیل توصیه می شود که نیم ساعت قبل از لیزر یک عدد قرص مسکن مثل استامینوفن کدئین و یا بروفن استفاده شود.

ولی لیزر MPC در مرکز شبکیه انجام می شود. معمولاً در یک جلسه صورت می گیرد و درد ناک نیست ولی با توجه به حساس بودن محل لیزر همکاری بسیار بالای بیمار را می طلبد.

اقدامات قبل و بعد از عمل لیزر

در روزی که قرار است لیزر بر روی چشم انجام شود نیازی به ناشتا بودن نیست. بعد از صرف صبحانه در منزل به کلینیک مراجعه شود. اگر لیزر از نوع PRP باشد بهتر است بعد از صبحانه یک عدد قرص مسکن در منزل میل شود. بعد از لیزر هم هیچ محدودیت خاصی لازم نیست. تمامی کارهای روزمره مثل استحمام، تماشای تلویزیون، شستشوی صورت و یا قرار گرفتن در معرض هوا و ... همگی بدون محدودیت انجام می شود.

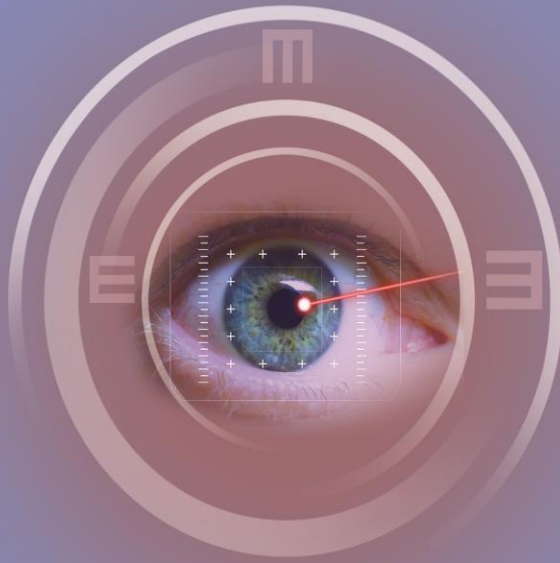
مراحل انجام لیزر PRP و MPC

روشی است که با انجام آن قسمت هایی از شبکیه با لیزر سوزانده شده تا خون رسانی قسمت های حیاتی شبکیه که در دید بیمار نقش دارند حفظ شوند. این روش به عنوان یکی از اولین اقدامات برای جلوگیری از خونریزی شبکیه می باشد و زمانی استفاده می شود که عدم کنترل قند خون در بیماران دیابتی باعث آسیب به بافت شبکیه شده است. این نوع لیزر همچنین در برخی بیماریهای دیگر شبکیه نظیر بیماریهای عروقی ریتن (مثل انسداد ورید مرکزی) و یا در بعضی مواقع به عنوان پیشگیری از وقوع جدا شدگی پرده شبکیه استفاده می شود.





اطلاعات لازم برای لیزر شبکیه



مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت دپارتمان چشم

شماره تماس: ۰۴۱ - ۳۴۴۹۵۳۳۶



دید بیمار بعد از لیزر چگونه می شود؟

لیزر چشم برای بهبود دید بیمار انجام نمی شود، بلکه برای جلوگیری از بدتر شدن خونریزی شبکیه و کلا برای حفظ بینایی است. لذا بعد از لیزر نباید انتظار بهبود دید را داشت.

چشم پزشکان توصیه می کنند که علاوه بر لیزر شبکیه حتما باید کنترل مناسب قند خون و فشار خون توسط پزشکان داخلی انجام شود و همچنین انجام تمرینات ورزشی سبک روزانه توسط بیمار برای جلوگیری از پیشرفت بیماری شبکیه ضروری است.

مراحل انجام لیزر PRP و LB-MPC

بعد از اینکه پرونده سرپایی لیزر در قسمت پذیرش بیمارستان تشکیل شد، آن را به مسئولین اتاق لیزر تحویل می دهید. قبل از انجام عمل لیزر باید مردمک چشم گشاد شود.

که بدین منظور ۳ نوع قطره میدریاتیک به چشم ها ریخته می شود. که برای افزایش جذب قطره ها بهتر است ۲ - ۳ دقیقه سر را به عقب خم کرده و چشم ها بسته باشد.

در این صورت تقریباً ۲۰ دقیقه بعد مردمک چشم گشاد خواهد شد بعد از حضور پزشک در بیمارستان به اتاق لیزر خوانده می شوید. قبل از شروع به عمل لیزر یک بار دیگر یک قطره بی حس کننده به چشم ریخته می شود. نشستن صحیح در پشت دستگاه تا پایان لیزر بسیار مهم است. دستگاه لیزر شبیه به دستگاه های معاینه چشم در مطب چشم پزشکی می باشد. هنگام نشستن پشت دستگاه پیشانی کاملاً چسبیده و چانه در محل مخصوص خود کاملاً به طرف پائین فشار داده شود. برای اینکه راحت تر در این وضعیت قرار گرفته شود بهتر است دستها را روی زانوها قرار دهید.

در طول لیزر سرتان را تکان ندهید و به هدف خاصی که پزشک معین می کند نگاه کنید به طور کلی ثابت نگه داشتن سر و نگاه کردن به محل تعیین شده در طول لیزر بسیار مهم است.