

سرعت پیشرفت کاتاراکت

سرعت پیشرفت کاتاراکت از فردی به فرد دیگر و از چشمی به چشم دیگر متفاوت است. شایع ترین نوع کاتاراکت که در اثر افزایش سن ایجاد می شود، به تدریج و طی چند سال پیشرفت می کند ولی پیش بینی دقیق آن امکان پذیر نمی باشد.

مراقبت های پس از عمل

در ۴ روز اول پس از عمل از استحمام و قرار دادن سر و گردن در زیر دوش خودداری فرمایید. پس از آن می توانید با استفاده از شامپوی بچه استحمام نمایید. در هر صورت بهتر است آب به داخل چشم ها نرود.

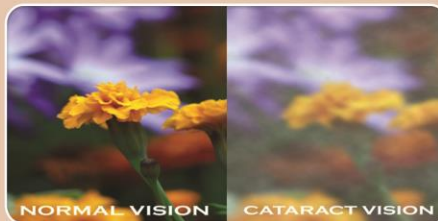
تا ۲ هفته اول پس از عمل از بلند کردن اجسام سنگین (بیش از ۶ کیلوگرم)، خم شدن، مالیدن چشم ها، خوابیدن به روی شکم و سجده کردن خودداری نمایید. نماز را نشسته بجای آورید. راه رفتن، مطالعه و تماشا کردن تلویزیون مانعی ندارد.



علائم بیماری کاتاراکت

- تاری شدن دید بدون درد
- حساسیت به نور
- اختلال دید در شب
- دوبینی در یک چشم
- احتیاج به نور بیشتر برای مطالعه
- محو یا زرد شدن رنگ ها

تشخیص این بیماری با معاینه بوده و توسط چشم پزشک تایید می شود.

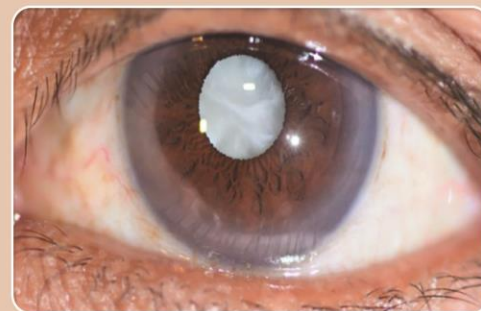


دید چشم طبیعی دید چشم بیمار

علل کاتاراکت

بیشترین موارد کاتاراکت به علت افزایش سن بوجود می آید. سایر علل عبارت است از :

- سابقه خانوادگی آب مروارید
- دیابت
- اصابت ضربه به چشم
- در معرض نور خورشید بودن یا اشعه به مدت طولانی
- جراحی های قبلی چشم
- مصرف سیگار
- مصرف طولانی مدت کورتون ها



کاتاراکت (آب مروارید) چیست؟

به کدر شدن عدسی چشم، آب مروارید یا کاتاراکت گفته می شود. در این حالت عدسی مانند یک پنجره مه گرفته یا زرد است. میزان کدورت عدسی در چشم های مختلف متفاوت است.

نکته:

- کاتاراکت یک پرده در جلوی چشم نمی باشد.
- کاتاراکت در اثر استفاده زیاد از چشم ایجاد نمی شود.
- کاتاراکت مسری نبوده و از یک چشم به چشم دیگر نیز منتقل نمی شود.
- کاتاراکت باعث کوری برگشت ناپذیر نمی شود.

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
شهید محلاتی تبریز



آب مروارید

مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت
دپارتمان چشم

شماره تماس: ۰۴۱-۳۴۴۹۵۳۳۶

تبریز/خیابان راه آهن/نرسیده به میدان جهاد
بیمارستان شهید محلاتی تبریز

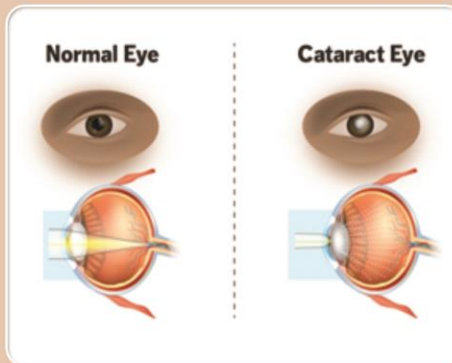
توجه:

در صورت بروز هریک از علائم زیر با
پزشک خود یا بیمارستان تماس
بگیرید:

- دردی که با ضد درد های معمولی بهبود نمی یابد.
- تاری پیش رونده دید
- قرمزی پیش رونده چشم عمل شده
- اشک ریزی های زیاد
- تهوع ، استفراغ و سرفه پیشرونده
- ضربه به چشم

آیا عمل جراحی باعث بهبود دید می شود؟

میزان موفقیت عمل جراحی کاتاراکت بسیار
بالاست و دید بیمار بهبود می یابد. اما در برخی
از موارد ، به علت سایر بیماری های چشمی که
پیامد آن ها محدودیت در دید است ، بینایی فرد
به میزان مطلوب نمی رسد.



۳. از قطره های چشمی تجویز شده طبق
دستور پزشک استفاده نمایید. معمولاً پس
از عمل دو نوع قطره به شما داده می شود
که باید در قسمت داخلی پلک تحتانی
ریخته شوند. فواصل استفاده از قطره و
طرز ریختن صحیح قطره به شما آموزش
داده می شوند.

۴. در یک هفته اول لازم است به هنگام
خواب ، روی چشم عمل شده را توسط
محافظ بپوشانید.

۵. معمولاً لازم نیست هنگام شب جهت
ریختن قطره بیدار شوید. مگر آنکه پزشک
تجویز کرده باشد.

۶. رژیم غذایی خاصی پس از عمل توصیه
نمی شود.

