

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهید محلاتی تبریز

راهنمای والدین در مراقبت از نوزاد در زمان شیوع

(کرونا)

کووید-۱۹



شماره تلفن تماس جهت پاسخگویی به مشکلات

۰۴۱ - ۳۴۴۹۵۰۷۰

مرکز پیشگیری و ارتقاء سلامت

مادر و پدر گرامی:

برای حفاظت از نوزاد خود در زمان شیوع ویروس کرونا:

- به کسی اجازه ملاقات با نوزاد خود را ندهید.

- قبل و بعد از تماس با نوزاد دستهای خود را بشویید.

- فردی که غیر از مادر مراقب نوزاد است نباید جزء گروههای در معرض خطر مانند دیابت، بیماری قلبی و ... باشد.

- تماس پوستی با نوزاد حداقل باشد نوزاد بوسیده نشود.

- نوزاد را همراه خود به بیرون از منزل مخصوصا مهمانی ها و مکانهای پر جمعیت نبرید.

- جهت انجام غربالگری تیروئید - واکسیناسیون - غربالگری شنوایی و یا ویزیت نوزاد که باید حتما انجام شود، فاصله اجتماعی را رعایت کنید (فاصله دو متر با دیگران)

- در منزل دخانیات مصرف نکنید.

- در صورتیکه نوزاد از شیر خشک استفاده کند در زمان تهیه شیر اصول بهداشتی را رعایت کنید شیشه شیر و تمام اجزای آن را بشویید و بجوشانید

دستهای خود را در زمان تهیه شیر با آب و صابون بشویید.

- اگر در خانواده شما فرد مبتلا یا مشکوک به کرونا وجود دارد علاوه از موارد بالا به موارد زیر نیز توجه نمایید:

نوزاد حتماً در اتاق جداگانه نگهداری شود.

- اگر مادر مبتلا شود در صورتیکه مادر در قرنطینه خانگی است نوزاد می تواند در کنار مادر باشد اما باید در فاصله ۲ متری قرار بگیرد و یا باید پرده یا مانعی بین مادر و نوزاد باشد و حین شیر دهی مادر ماسک و دستکش داشته باشد.

در صورتیکه نوزاد علائم ناخوشی مانند پایین آمدن یا بالا رفتن دمای بدن، تنفس تند و یا خوب شیر نخوردن را داشته باشد نوزاد باید بلافاصله به بیمارستان دارای بخش مراقبتهای ویژه نوزادان برده شود.



شیر دهی به نوزاد:

شیر مادر نباید به هیچ وجه قطع شود. در مادران مبتلا به کرونا اگر حال عمومی مادر بد است و قادر به شیر دهی نیست از شیر های ذخیره شده در بانک شیر استفاده شود . و یا شیر مادر در فاصله ۲-۳ ساعت باید دوشیده و ذخیره گردد تا قطع نشود .

مادران مبتلا:

اگر حال عمومی مادر خوب است می تواند به صورت مستقیم به نوزاد خود شیر بدهد (با رعایت نکات بهداشتی) قبل از تماس با نوزاد دستهای خود را به مدت ۲۰ ثانیه کاملاً با آب و صابون شسته و ماسک بزند و سپس شیر دهی را شروع

کند.

- در صورت بستری بودن نوزاد در بخش ویژه نوزادان:
- از شیر دوشهای مشترک در بخش استفاده نشود .
- از روش دستی یا شیر دوش شخصی استفاده نماید.
- قبل از استفاده از شیر دوش دستها و سینه نیز شستشو شود.
- در زمان حضور در بخش از ماسک و دستکش استفاده نماید.
- در منزل بماند.
- حتی الامکان به روش تلفنی سوالات خود را مطرح نمایید.
- از رفت و آمد زیاد به بیمارستان خودداری کنید.