

درد دندان

بچه های عزیز دندان های شما به دلایل مختلف مثل عدم مسواک زدن، عدم رعایت بهداشت دهان و دندان و ... خراب شده و شما دچار دندان درد می شوید. در صورت بروز چنین مشکلی حتما به دندانپزشک مراجعه کنید.



نکته

در صورت عدم درمان دندان های پوسیده و خراب شده، دوستانان به علت بوی بد دهانتان از شما دور خواهند شد.



والدین گرامی

- به سلامت و زیبایی فرزندتان خود اهمیت بدهید.
- مسواک مخصوص برای فرزندتان خود تهیه نمایید.
- بر نحوه مسواک زدن فرزندتان خود نظارت نمایید.
- اصول صحیح مسواک زدن را به فرزندتان خود یاد دهید
- از خمیر دندان مخصوص کودکان با طعم مطبوع و نشاط آور استفاده نمایید.
- حتی الامکان مسواک را هر ۶ ماه یکبار تعویض نمایید تا کارایی بهتری داشته باشد.



بچه های عزیز

اگر می خواهید دندانهای زیبا و سالمی داشته باشید با کمک والدین خود این توصیه ها را بخوانید و به آن عمل کنید:

- از مواد غذایی مثل کیک، شیرینی، بیسکویت و نوشابه گازدار کمتر استفاده کنید.
- از مواد غذایی سالم مثل میوه ها، سبزیجات، کاهو، اسفناج، هویج، سیب، شیر و پنیر استفاده کنید.
- در هنگام غذا خوردن از قاشق مخصوص خود استفاده کنید (جلوگیری از انتقال عفونت).
- از مسواک و خمیر دندان مخصوص خود استفاده کنید.
- بعد از هر بار غذا خوردن و شیرینی ها مسواک بزنید.
- برای مسواک زدن از والدین خود کمک بگیرید تا دندان هایتان سالم و زیبا بماند.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان شهید محلاتی تبریز



تهیه و تنظیم

دپارتمان دندانپزشکی

مدیریت آموزش و پژوهش

منبع: تجربیات بالینی

تاریخ بازبینی: بهار ۱۴۰۳

نکته

والدین گرامی دندانهای شیری فرزندان بسیار حساس و مهم می باشند باید بدقت از آنها مواظبت شود در صورت خرابی و پوسیدگی پیگیر درمان آنها باشید.



برای پیشگیری از پوسیدگی دندان هایتان:

✦ بطور مرتب مسواک بزنید (مخصوصا بعد از خوردن شیرینی)

✦ مسواک زدن را به روش صحیح و درست انجام دهید.

پاداش دندانهای شیری سالم
دندانهای سالم و زیبا خواهد بود.

بچه های عزیز ما مرتب
دندانهایمان را مسواک میزنیم

