

## فیشور سیلنت چیست؟

سیلنت یک ماده است که معمولاً روی سطوح جونده دندان های عقب (آسیای کوچک و بزرگ) جایی که اغلب پوسیدگی شروع می شود گذاشته می شود. این ماده درون فرو رفتگی ها و شیارهای سطوح جونده دندان ها چسبیده و مثل یک سد مینای دندان را در برابر باکتری های مولد پوسیدگی و اسید تولیدی آنها محافظت می نماید. به علت وجود فلوراید در بعضی مواد پر کننده شیارها، تا مدتی این فلوراید در محل آزاد شده و باعث استحکام سطوح دندانی نیز می شود. فیشور سیلنت هم جهت دندان های دائمی و هم شیری استفاده می شود.

در این میان دندان های آسیای دائمی که دارای شیارهای عمیق هستند به دلیل تجمع مواد غذایی در بین شیارها احتمال پوسیدگی خیلی زیاد است. اولین دندان دائمی در سن ۶ سالگی تحت عنوان دندان ۶ سالگی رویش پیدا می کند. برای پیشگیری از پوسیدگی سطح جونده دندان ها مواد مخصوص بنام فیشور سیلنت وجود دارد.



انسان جهت رشد به تغذیه مناسب نیاز دارد و تغذیه مناسب به دندان سالم نیاز دارد. دندان های شیری برخلاف تصور عموم جهت رشد مناسب و داشتن دندانهای دائمی سالم و زیبا از اهمیت بسزایی برخوردار هستند. در ابتدای رویش دندانها در فکین با توجه به شیارهای عمیق و تکامل نیافته دندان مینا جهت پوسیدگی فراهم است در مواردی هم این شیارها به گونه ای عمیق هستند که دسترسی و تمیز کردن آنها امکان پذیر نبوده و پوسیدگی قطعی است.



# بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان شهید محلاتی تبریز



تهیه و تنظیم

دپارتمان دندانپزشکی

مدیریت آموزش و پژوهش

تاریخ بازبینی: بهار ۱۴۰۳

منبع: تجربیات بالینی

## استفاده از سیلنت در چه مواردی توصیه می شود؟

مهمترین دندان هایی که استفاده از سیلنت توصیه می شود دندانهای آسیای بزرگ دائمی اول و دوم (ششمین و هفتمین دندان در هر نیم فک) می باشد. به منظور حفظ تمامیت قوس دندان کودک و جلوگیری از پوسیدگی دندان ها استفاده از سیلنت برای این دندان ها در اولین فرصت ممکن طبق نظر دندان پزشک لازم است.



بهترین زمان جهت انجام فیشور سیلنت، شروع رویش دندان های دائم می باشد و این از ۶ الی ۱۲ سالگی می باشد. با توجه به اهمیت دندان ۶ سالگی انجام فیشور سیلنت برای این دندان از اهمیت بسزائی برخوردار است.



## نحوه انجام:

جهت انجام فیشور سیلنت نیازی به بی حسی و تراش دندان نمی باشد. با تمیز کردن سطح دندان و زمینه سازی جهت ماده پر کننده دندان آماده پر کردن توسط ماده شیار پوش (سیلانت) می کنیم بعد از پر کردن سطح جوته دندان، با نور ماورابنفش ماده را در شیار محکم می کنیم. بهتر است هر ۶ ماه دندان ها توسط دندانپزشک معاینه شوند.