

روش سیستمیک:

۱- فلوراید آب آشامیدنی

موثرترین و اقتصادی ترین روش جلوگیری از پوسیدگی دندان مصرف فلوراید از طریق آب آشامیدنی است.

نکته: میزان بالای فلوراید آب دندانها را بد شکل می کند

۲- فلوراید مکمل

مناطق که آب آشامیدنی آنها فلوراید کمتری دارد از فلوراید به شکل قرص و قطره و زیر نظر دندان پزشک استفاده می شود.

روش های استفاده از فلوراید:

۱- روش سیستمیک:

فلور موجود در مواد غذایی و آب آشامیدنی

۲- روش موضعی:

فلورایدی که بر روی دندان گذاشته می شود.



فلوراید چیست؟

فلوراید یکی از عناصر معدنی موجود در طبیعت است که در آب، هوا، خاک به صورت ترکیب با عناصر یافت میشود. این ماده مقاومت دندان ها را در مقابل پوسیدگی زیاد می کند این خاصیت فلوراید بصورت زیر اعمال می شود:

۱- افزایش مقاومت نسج دندان

۲- کاهش پتانسیل پوسیدگی زایی پلاک دندان



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان شهید محلاتی تبریز



فلوراید و سلامتی دندان ها



تهیه و تنظیم

دپارتمان دندانپزشکی

مدیریت آموزش و پژوهش

منبع : تجربیات بالینی

تاریخ بازبینی : بهار ۱۴۰۳

**۲۰ دقیقه بعد از فلوراید تراپی از
خوردن و آشامیدن خودداری شود.**

نکته:

- مقدار خمیر دندان ۲ گرم باشد
- دهان شویه حاوی فلوراید زیر ۶ سال داده نشود

عوارض جانبی فلوراید

- بلع فلوراید به مقدار زیاد و طولانی باعث:
- لکه دار شدن دندان ها
- مشکل استخوانی
- تهوع، استفراغ، درد شکم
- فلوروزیس دندانی

روش موضعی:

- درمان با فلوراید توسط دندان پزشک
- براساس شدت پوسیدگی دندان، دندان پزشک محلول، ژل یا وارنیش های تغلیظ شده را بکار می برد. در افراد فاقد پوسیدگی یا پوسیدگی خفیف هر ۶ ماه یکبار و در پوسیدگیهای متوسط و شدید فواصل آن کمتر می شود.
- فلورایدی که توسط خود بیمار استفاده می شود.

- خمیر دندان (شایعترین و وسیع ترین)
- دهان شویه
- ژل حاوی فلوراید

