

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان شهید محلاتی تبریز



مسواک و انواع آن



تهیه و تنظیم

دپارتمان دندانپزشکی

مدیریت آموزش و پژوهش

منبع : تجربیات بالینی

تاریخ بازبینی : بهار ۱۴۰۳

دسته مسواک باید به راحتی در کف دست فرد قرار گیرد.
و این ممکن است صاف یا زاویه دار باشد، ضخیم یا باریک
باشد

نکته:

مسواک هایی که زاویه بین سر و دسته آنها کم بوده و
شیب ملایمی دارند بهتر می باشد.

پیشنهاد ما:

مسواک با سر کوتاه و الیاف نایلونی با سطح
مقطع مستقیم، نوک گرد، نوع نرم تا متوسط
که در ۳ یا ۴ ردیف منظم شده اند.

نکته:

برای حفظ کارایی (تمیز کردن) مسواک ها متناوبا آنها را
تعویض کنیم.

اگر همه الیافها پس از یک هفته ساییده
شدند احتمالا عمل مسواک زدن با شدت زیاد
انجام می شود و اگر پس از ۶ ماه تغییری در
الیاف ها مشاهده نشد، یا مسواک زدن خیلی
نرم انجام می شود یا هر روز مسواک زده نمی
شود.



الیاف مسواک در دسته جاتی قرار می گیرند که معمولاً در ۳ یا ۴ ردیف منظم شده است مسواک هایی که چندین دسته الیاف دارند دارای الیاف بیشتری بوده و در تمیز کردن دندان ها نسبت به مسواک هایی که الیاف کمتری دارند کارایی بیشتری دارند. الیاف با نوک گرد، نسبت با الیاف با سطح مقطع صاف و لبه های تیز منجر به آسیب کمتری بر روی لثه می شود. استفاده از مسواک با الیاف سخت باعث تحلیل لثه می شود و همچنین باعث سایش سطح مینا می شود.

استفاده از مسواک سخت، مسواک زدن افقی و با شدت و استفاده از خمیر دندان های بسیار ساینده ممکن است منجر به سایش ناحیه نزدیک به لثه و تحلیل لثه شود.

الیاف مسواک ها از نظر نوع جنس شامل:

- ۱- الیاف طبیعی به دست آمده از خاک
- ۲- فیلامانهای مصنوعی که عمدتاً از نایلون ساخته شده اند

هر نوع الیاف پلاک را برمی دارد الیاف نایلونی در بازار، مصرف بسیار فراوانی دارد.

در یکنواختی الیاف، انعطاف پذیری، مقاومت در برابر شکستگی و دفع آب و خورده های غذا، الیاف نایلونی برتری دارد. و الیاف طبیعی به خاطر ساختمان لوله ای شکل خود نسبت به سایش، شکستگی، آلودگی با رسوبات و میکروبها، نرم شدن و از دست دادن انعطاف پذیری مستعدتر هستند.



مسواک مناسب باید بتواند به بیشترین نواحی ممکن دندانها رسیده و به طور موثری آنها را تمیز نماید. برتری نوع خاصی از مسواک مربوط به توانایی آن در برداشت پلاک دندانی می باشد و این امر نسبت به نحوه قرارگیری و سختی الیاف ها در مسواک های مختلف فرق دارد. مسواکی بهتر است که بتواند پلاک بیشتری بدون آسیب به دندانها و لثه بردارد. از طرفی سهولت استفاده توسط فرد یک عامل مهم در انتخاب مسواک می باشد. (کارایی و مدمات احتمالی ناشی از انواع مختلف مسواک ها به میزان زیادی به نحوه استفاده از آنها بستگی دارد.)

