

مروى بر داروهای بیماران دياليزى



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
شهید آیت ا... محلاتی تبریز

مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت



Code : 0848

۵- سیناکست:

فعالیت غده پاراتیروئید را مهار می کند. همچنین کلسیم بیش از حد خون را کاهش می دهد. این دارو با کاهش مقدار هورمون پاراتیرومون باعث کاهش ذخایر اضافی کلسیم و فسفر در بدن می گردد.

شکل دارو:

به شکل قرص ۳۰ میلی گرم عرضه می شود.

عوارض جانبی:

۱- افت فشار خون ۲- کاهش کلسیم خون ۳- تهوع ۴- استفراغ ۵- اسهال ۶- درد شکمی ۷- سردرد ۸- اسپاسم عضلاتی ۹- درد عضلات ۱۰- کمردرد ۱۱- تنگی نفس ۱۲- سستی سمی.

مراقبت های لازم:

بهتر است همراه با غذا و یا با اندکی پس از صرف غذا مصرف شود.

مقدار مصرف دارو:

۱- حتما باید دقت نظر پزشک بر اساس آزمایشات خونی و شدت بیماری تعیین گردد. ۲- از نصف کردن و خرد کردن دارو خودداری نموده و قرص باید بصورت کامل بلعیده شود. ۳- درهایپوگلیسمی منع مصرف دارد. ۴- لذا کلسیم سرمی و علائم هایپوگلیسمی کنترل شود، مثل کرامپ، درد عضلات، بی حس اندام ها، تشنج.

تقویت:

۱- مکمل غذای شامل ویتامین های B1 - B12 - B6 B2 بیوتین و روی و ... است.

۲- به دلیل محدودیت در رژیم غذایی و بی اشتها بی مصرف این دارو این دارو توصیه می شود. در نتیجه در سلامت و نگهداری بافت ها تقویت و بهبود عملکرد سیستم ایمنی و عصبی بدن موثر است.

شکل دارو:

بصورت قرص در بسته بندی های ۱۰۰ عددی می باشد.

نحوه مصرف:

۱- مصرف این مکمل همزمان با درمان دیالیز سبب دفع آن از بدن می گردد. بهتر است بعد از دیالیز مصرف شود. ۲- روزانه یک قرص می باشد.

عوارض مصرف:

سبب خواب آلودگی تهوع و سردرد با مصرف با پیری

۴- از شکستن خرد کردن یا جویدن کپسول خود داری فرمائید.

۵- در مصرف غذا های سرشار از کلسیم، فسفات و ویتامین D مانند لبنیات احتیاط کنید.

۶- در مصرف فرآورده های حاوی پتاسیم احتیاط کنید.

۷- دارو ها را همزمان با داروهای مانند سایمتدین، رانیتیدین، کلستیرامین و دارو های ضد تشنج (مثل فنی توئین) مصرف نکنید.

۸- این دارو ها اثرات روکاتورول را کاهش می دهند.

۹- افراد مبتلا به افزایش سطح کلسیم و فسفر خون نباید از این دارو استفاده کنند. در کسانی که مبتلا به کم کاری غده پاراتیروئید هستند هم مصرف این دارو ممنوع است.

« رناژل »

این دارو در کمک به پایین آوردن فسفر خون موثر است. رناژل همچنین از طریق ترکیب شدن با اسید های صفراوی باعث کاهش سطح کلسترول خون می شود.

شکل دارو:

به شکل قرص های سفید بیضوی و روکش دار ۴۰۰ و ۸۰۰ میلی گرمی عرضه می شود.

عوارض جانبی:

۱- سر درد ۲- تهوع و استفراغ ۳- اسهال ۴- کاهش فشار خون

مراقبت های لازم:

۱- رعایت رژیم غذایی کم فسفر. ۲- این دارو با داروهای ضد تشنج، آنتی آریتمی، وارفارین و سیپروفلوکساسین تداخل دارد. ۳- فاصله مصرف رناژل با این دارو ها حداقل باید ۱ تا ۳ ساعت باشد.

۴- قرص ها باید با غذا مصرف شود.

۵- قرص ها باید به طور کامل بلعیده شوند.

۶- دارو را در دمای ۲۵ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.

۷- اگر در یک وعده فراموش کردید رناژل مصرف کنید، وعده فراموش شده را حذف و رناژل را در زمان بعدی خود همراه با غذا میل و از ۲ برابر کردن دارو خودداری کنید.

تبریز : خیابان راه آهن
نرسیده به میدان جهاد
بیمارستان شهید محلاتی

شایع ترین داروهای که در بیماران دیالیزی تجویز می شوند عبارتند از :

۱- اریترپوئتین :

اریترپوئتین پروتئینی است که در کلیه ها ساخته و از طریق تحریک مغز استخوان باعث تولید گلبول های قرمز جدید در خون می شود. در بیماران مبتلا به نارسایی کلیه به دلیل کمبود، ضروری است اریترپوئتین مورد نیاز بدن را به شکل دارویی به بیمار تزریق کنیم تا کم خونی اصلاح شود. با درمان کم خونی احساس خستگی بیمار کاهش و انرژی بدنی او افزایش می یابد.

شکل دارو :

دارو های اریترپوئتین به شکل آمپول های ۲۰۰ واحدی و ۴۰۰۰ واحدی و ۱۰۰۰۰ واحدی عرضه می شود.

روش تزریق :

این دارو به صورت وریدی و زیر جلدی تزریق می شود.

عوارض جانبی :

- ۱- افزایش فشار خون
- ۲- افزایش استعداد بروز لخته
- ۳- فیبروز مغز استخوان
- ۴- آپلازی مغز استخوان در رده اریترپوئید (گلبول قرمز)

مراقبتهای لازم :

- ۱- پایش منظم فشار خون و دقت بیشتر در مصرف داروهای کاهنده
 - ۲- فشار خون
 - ۳- رعایت رژیم غذایی کم پتاسیم
- شیوه نگهداری صحیح دارو :**

- ۱- از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه قرار دارد، خودداری کنید.
- ۲- برای حفظ زنجیره سرما سریعاً اپرکس را به یخچال با دمای بین ۲ تا ۸ درجه سانتی گراد منتقل کنید.



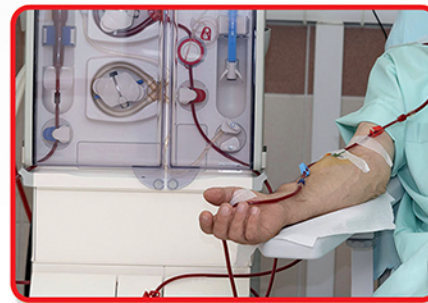
- ۳- از گرم کردن آمپول با استفاده از مالش شدید در میان کف دست خودداری کنید.
- ۴- برای انتقال دارو به منزل یا بیمارستان از جعبه یا کیف مخصوص همراه با یخ استفاده کنید.

در موارد زیر دارو را استفاده نکنید :

- ۱- کدورت یا رنگی شدن دارو، دارو باید شفاف بدون رنگ باشد.
- ۲- مشاهده ذرات معلق و یا کف.
- ۳- خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی به مدت طولانی.
- ۴- یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر یا گرم شدن در حرارت بیش از اندازه و قرار گیری به مدت طولانی در معرض نور مستقیم خورشید.
- ۵- سپری شدن تاریخ انقضاء.

روش تزریق :

- ۱- این دارو به صورت وریدی و زیر جلدی تزریق می شود.
- ۲- روش زیر جلدی مقرون به صرفه تر می باشد.



۲- ونوفر (آهن) :

به صورت آمپول های ۱۰۰ میلی گرمی عرضه می شود.

روش تزریق :

به صورت وریدی و به وسیله پرستار بخش دیالیز تزریق می شود.

عوارض جانبی :

- ۱- افت فشار خون
- ۲- احساس سردی
- ۳- تهوع و استفراغ
- ۴- درد مفاصل و عضلات
- ۵- سرگیجه
- ۶- درد قفسه سینه
- ۷- احساس طعم فلزی در دهان

مراقبت های لازم :

در صورت بروز عوارض حتما اطلاع دهید.
این دارو به نگهداری در یخچال احتیاج ندارد.
حتماً در مراکز درمانی تزریق شود.
در زمان تجویز این دارو، نباید قرص آهن مصرف شود.

۳- کربنات کلسیم :

قرص کربنات کلسیم به عنوان پایین آورنده فسفر و نیز کمک به افزایش کلسیم تجویز می شود.

شکل دارو :

به شکل قرص های ۵۰۰ میلی گرمی عرضه می شود.

عوارض جانبی :

- ۱- یبوست
- ۲- خشکی دهان
- ۳- دل درد
- ۴- تشنگی
- ۵- تهوع و استفراغ

مراقبت های لازم :

- ۱- اگر این دارو برای اصلاح کلسیم تجویز شده باشد، باید آن را یک ساعت بعد از غذا میل کرد، اما اگر با هدف اصلاح فسفر تجویز شده باشد، در وسط غذا میل می شود.
- ۲- در صورت بروز عوارض به پزشک خود اطلاع دهید.
- ۳- باید غذاهای حاوی فسفر فراوان را شناسایی و مصرف این غذاها را محدود کنید.
- ۴- در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه سانتی گراد و در پوشش بسته بندی نگهداری شود.



۴- کلسیتریول :

در درمان کاهش سطح کلسیم خون استفاده می شود. این دارو جذب کلسیم از روده را افزایش می دهد. همچنین سبب مهار ترشح غده پاراتیروئید (PTH) می گردد.

شکل دارو :

به صورت کپسول های ۰/۲۵ صدم میکروگرمی عرضه می شود.

عوارض جانبی :

- ۱- سردرد
- ۲- بی خوابی
- ۳- ضعف
- ۴- تهوع
- ۵- یبوست
- ۶- احساس طعم فلزی در دهان
- ۷- خشکی دهان و بی اشتها

مراقبتهای لازم :

- ۱- دارو را می توان همراه با غذا یا معده خالی مصرف کرد.
- ۲- دارو را با ظروف مقاوم به نور و در محل خشک در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کرد .
- ۳- در صورت بروز عوارض جانبی به پزشک خود اطلاع دهید.