

انواع دیابت و عوارض آن

دیابت نوع ۱

غیر قابل پیشگیری

افراد مبتلا

۵-۱۰%



اکثراً کودکان و افراد جوان را مبتلا میکند

فاکتورهای خطر



ناشناخته

دیابت کنترل نشده خطر موارد زیر را افزایش می دهد.

درگیری اعصاب



کوری



نارسایی کلیه



آمپوتاسیون (قطع عضو)



بیماری قلبی

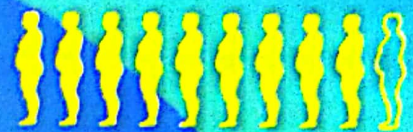


دیابت نوع ۲

قابل پیشگیری

افراد مبتلا

۹۵-۹۰%



همه گیری دیابت در نتیجه افزایش افراد چاق و اضافه وزن و کاهش فعالیت بدنی و تغذیه نامناسب گسترش پیدا کرده است. تغذیه نامناسب شامل رژیم غذایی با کالری بالا، مصرف غذاهایی با ارزش تغذیه ای پایین و مصرف نوشیدنی های حاوی شکر است

فاکتورهای خطر



چاقی یا افزایش وزن



عدم فعالیت بدنی



سابقه فامیلی



استعمال دخانیات

مطالعات جمعیتی در آمریکا نشان داده است که دیابت در ۵ الی ۷۵ درصد از موارد در وضعیت کنترل نشده است

بیمارستان فوق تخصصی شهید محلاتی تبریز