

ضربان ساز یا پیس میکر چیست؟

ضربان ساز دستگاه کوچکی است به اندازه یک ساعت مچی مردانه که دارای یک باتری و یک مولد الکترونیکی می باشد. این دستگاه برای تشخیص این که آیا میزان ضربان قلب شما در یک محدوده قابل قبول است، برنامه ریزی می شود و به قلب شما کمک میکند تا ضربان منظم تری داشته باشد. دستگاه این عمل را از طریق وارد کردن یک محرک الکتریکی کوچک انجام می دهد.

این دستگاه توسط پزشک متخصص در زیر پوست قفسه سینه تعبیه شده، از طریق سیم های نازکی که به قلب شما متصل می گردد.



منبع:

* کتاب مراقبت های پرستاری برونر – سودارت

* خط مشی های بیمارستان

در چه مواردی نیاز به استفاده از چنین دستگاهی وجود دارد؟

* قلب شما ضربان آهسته دارد.

* قلب شما ضربان بسیار تندی دارد.

* قلب شما ضربان منظمی ندارد.

* یک انسداد (بلوک) در مسیرهای الکتریکی قلب وجود دارد.

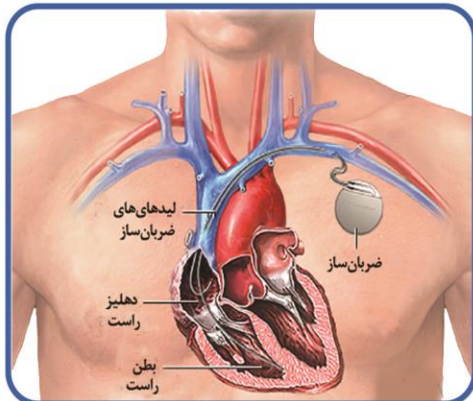
این دستگاه چگونه کار می کند؟

ضربان ساز با استفاده از باتری پیامهای الکتریکی را به قلب می فرستد و مقدار اندکی الکتریسیته که شما آن را حس نمی کنید، از طریق سیم به قلب وارد می شود.

ضربان ساز تنها زمانی کار می کند که نیاز به آن باشد. (زمانی که ضربان قلب شما کند، بسیار تند و نامنظم باشد)

برخی از افراد مدت کوتاهی نیاز به ضربان ساز دارند و ممکن است از نوعی که در خارج از بدن قرار داده میشود استفاده کنند. باتری این نوع را می توان به کمر بند متصل نمود.

من با ضربان ساز خود چگونه زندگی کنم؟



* اکثر افراد دارای ضربان ساز، عمر طبیعی دارند.

* در تمام مدتی که ضربان ساز تعبیه شده است تحت نظر پزشک متخصص باشید و به موقع ویزیت های پزشکی خود را انجام دهید.

* داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

* تا ۴۸ ساعت اندام فوقانی سمت تعبیه دستگاه را بی حرکت نگه دارید.

* تا دو ماه از بالا بردن دست ها تا بالای شانه خود داری نمایید.

* اگر دچار مشکل تنفسی شده یا وزنتان اضافه شد یا اگر در مچ یا ساق پا دچار تورم شدید و یا غش کرده، سیاه و کبود شدید و یا سر گیجه پیدا کردید حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهید محلاتی تبریز

مرکز پیشگیری و ارتقاء سلامت

مراقبت از پیس میکر (ضربان ساز)



مرکز فوق تخصصی قلب و عروق شهید باکری
جهت کسب اطلاع به آدرس زیر مراجعه نمایند
سایت دانشگاه : <http://treatment.tbzmed.ac.ir>
شماره تماس بیمارستان : ۴۴۹ ۵۰۳۰۰

• زمانی که تلفن همراه روشن است ، آن را حداقل ۱۵ سانتی متر دورتر از ضربان ساز بگیرید و گوشی را در جیب سینه سمتی که ضربان ساز تعبیه شده است قرار ندهید
• اجاق گازهای ماکروفر ، بخاری برقی ، کنترل تلویزیون یا سایر وسایل معمولی منزل ، ضربان ساز را تحت تاثیر قرار نمی دهد

دستگاه هایی که برای ضربان ساز یا پیس میکر خطرناک هستند:

• گوشی هایی که دارای سیم پیچی های قوی و بزرگ هستند .
• سنگ شکن کلیه (البته در پیس میکرهای شکمی)
• استفاده از دستگاه الکترو کوتر
• تصویر برداری M.R.I
• در مراکز پرتودرمانی پیس میکر باید با فیلترهای سربی محافظت گردد.
• دستگاه جوش قوی
• ژنراتورهای بزرگ و خطوط انتقال نیرو
• برج مخابراتی ، رادیو و تلویزیونی
• عبور از میدان مغناطیسی جهت بازدید در فرودگاه
• فروشگاه ها و اماکن دیگر

• اگر در مکانی دچار حالت غیر عادی از جمله احساس سبکی در سر و یا سرگیجه شدید ، فوری از محل دور شوید و به پزشک خود اطلاع دهید.

• از تماس های خشن شامل افتادن به زمین به شدت پرهیز نمایید.

• از وارد آمدن فشار مستقیم به روی پیس میکر یا ضربان ساز مانند خوابیدن روی آن یا فشار آوردن بر آن خودداری نمایید.

• در هنگام شکار و استفاده از تفنگ از قرار دادن قنداق تفنگ روی شانه ای که پیس میکر در آنجا قرار دارد به شدت پرهیز نمایید .

• کارت شناسایی مبنی بر داشتن پیس میکر را همیشه همراه خود داشته باشید تا دیگران هم بدانند که شما ضربان ساز دارید.

• پزشک هر ۳ تا ۶ ماه یکبار ضربان ساز شما را چک میکند. باتری ضربان ساز شما معمولاً ۵ تا ۸ سال کار می کند. قبل از آن که باتری تمام شود ، شما جهت جایگزینی به جراحی کوچکی نیاز خواهید داشت.

• اگر شما در نزدیکی مکان های دارای امواج صنعتی ، الکتروسیته ، ماشین ها یا سایر تجهیزات الکتریکی بزرگ زندگی کنید ، از پزشک خود درمورد اثرات احتمالی آنها سوال کنید .

• تلفن همراه را در گوش سمت مقابل محل قرار گیری ضربان ساز بگیرید.