

• پارگی پرده گوش چیست؟

• چه عواملی می توانند باعث بروز آن شوند؟

• این عارضه چه علائمی دارد؟

• آیا پارگی پرده گوش یک نوع عفونت است؟

• پارگی پرده گوش تا چه حد شنوایی را تحت تاثیر

قرار می دهد؟

• روشهای درمانی آن کدامند؟

• برای پیشگیری از پارگی پرده گوش چه باید کرد؟

مقدمه

پرده گوش صفحه نازکی در انتهای مجرای گوش است که اصوات وارد شده به مجرا را جمع آوری و به گوش میانی منتقل می کند، همچنین این پرده مانع ورود باکتریها و دیگر ذرات خارجی به داخل گوش می شود. این پرده به دلیل نازک بودن ممکن است به راحتی پاره یا سوراخ شود. در اینجا به توضیح و بررسی پارگی پرده گوش، عوامل ایجاد کننده و علائم آن و اقدامات لازم در صورت ایجاد عارضه می پردازیم.

پارگی پرده گوش به هر گونه سوراخ در صفحه نازکی که جدا کننده گوش میانی و مجرای گوش خارجی است اطلاق می شود که در علم پزشکی به این صفحه، پرده صماخ گفته می شود. پارگی پرده ممکن است همراه با علائمی همچون کم شنوائی، درد، خروج ترشح از گوش، سرگیجه و وزوز باشد.

پارگی ممکن است به دنبال عللی همچون ضربه به گوش یا سر، شکستگی جمجمه، انفجارهای ناگهانی، تغییر زیاد فشار هوا مثلا هنگام فرود بعضی از هواپیماها یا شیرجه زدن در آب، فروبردن جسم خارجی در گوش، عفونت های گوش و ... ایجاد شود.

در مواردیکه پارگی پرده ناشی از عفونت حاد گوش باشد، علاوه بر احساس درد، کم شنوایی و تب، خروج ترشحات عفونی یا خونی از گوش هم ممکن است دیده شود.

در اغلب موارد پارگی جدید، پرده گوش پس از چند هفته خود بخود ترمیم می شود و گاهی فرایند ترمیم ممکن است تا چند ماه بطول بیانجامد. طی این دوره که پرده گوش در حال ترمیم شدن است، بایستی تحت نظر پزشک از گوش خود محافظت کنیم. در موارد محدودی که پرده گوش خود بخود ترمیم نمی شود، ممکن است نیاز به جراحی باشد.

پارگی پرده گوش تا چه میزان شنوایی فرد را تحت تاثیر قرار می دهد؟

• تاثیر پارگی پرده روی شنوایی بسته به مقدار و محل آن متفاوت است و ممکن است از صفر تا ۵۰ دسی بل متغیر باشد.

• اگر ضربه به سر شدید باشد (مثلا در موارد شکستگی جمجمه) بطوریکه استخوانچه های گوش میانی هم (که مسئول انتقال صوت هستند) جابجا شوند و یا حتی در برخی

موارد گوش داخلی هم آسیب ببیند، در اینصورت کم شنوایی شدیدتر است.

• اگر پارگی پرده ناشی از ضربات صوتی یا انفجاری ناگهانی باشد، کم شنوایی شدید و معمولاً به همراه وزوز می باشد. در این موارد، احتمالاً پس از مدتی بخشی از شنوایی بر می گردد و طی چند روز وزوز گوش تا حدی کاهش می یابد.

• عفونت مزمن همراه پارگی پرده هم می تواند کم شنوایی پیش رونده یا دائمی ایجاد کند.

در چه مواردی باید به پزشک مراجعه کرد؟

- احساس سرگیجه و یا عدم تعادل در هنگام راه رفتن
- کم شنوایی شدید
- تب بالا، استفراغ و درد شدید گوش
- خروج ترشح از گوش

درمان پارگی پرده گوش چگونه است؟

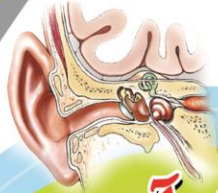
قبل از هرگونه اقدام درمانی، انجام آزمایش شنوایی سنجی ضروری است.

زمانیکه پارگی پرده خیلی کوچک باشد ممکن است متخصص گوش، حلق و بینی ترجیح دهد که اقدامی نکرده و تا وقتی که پرده خود بخود ترمیم شود در فواصل زمانی، آن را معاینه کند. ممکن است پزشک برای جلوگیری

مرکز پزشکی تخصصی و فوق تخصصی

شهید محلاتی تبریز

واحد بهبود کیفیت
(گروه اعتبار بخشی و حاکمیت بالینی)



راهنمای آموزش بیماران در باره پارگی پرده گوش چه می دانید؟



شماره: ۵۹ - ۱۳۹۰

تدوین کننده: آموزش و پژوهش

برای جراحی ترمیمی پرده گوش تکنیک ها و روشهای مختلفی وجود دارد که رایج ترین آن پیوند زدن فاسیای عضله گیجگاهی به محل سوراخ پرده گوش می باشد. این روش جراحی اصطلاحاً تمپانوپلاستی نامیده می شود و معمولاً موفقیت آمیز بوده، شنوایی را تا حد زیادی بر می گرداند و اغلب بصورت سرپایی قابل انجام است.

برای پیشگیری از بروز پارگی پرده گوش چه باید کرد؟

- از بکار بردن هر گونه شیئی از جمله گوش پاک کن برای تمیز کردن یا خاراندن گوش اجتناب کنید
- در صورت ورود هر گونه جسم خارجی یا حشره، و .. به گوش برای خارج کردن آن تنها از پزشک کمک بخواهید.
- از مدماتی که ممکن است باعث پاره شدن پرده گوش شوند (مثلاً ترقه ها یا ضربه های صوتی محیط های انفجاری) حتی الامکان جلوگیری کنید.
- مراقب عفونت های گوش باشید و در صورت بروز عفونت یا علائم آن برای درمان به پزشک مراجعه کنید.



از عفونت گوش و یا رفع عفونت موجود، آنتی بیوتیک هم تجویز کند.

گاهی اوقات، پزشک در مطب خود اقدام به مرمت سوراخ پرده گوش میکند. با استفاده از یک میکروسکوپ، حاشیه سوراخ پرده گوش را تحریک می کند. سپس یک صفحه کوچک و نازک را روی پرده قرار می دهد. پس از بستن پرده گوش معمولاً شنوایی بهتر می شود. در برخی موارد پارگی، برای بسته شدن کامل پرده، ممکن است حتی نیاز به ۳ تا ۴ وصله باشد.

اگر پزشک احساس کند که استفاده از وصله برای بستن پارگی پرده مناسب و کافی نباشد، ممکن است به جراحی نیاز شود.

دلیل لزوم بستن پارگی پرده، عبارتست از:

- جلوگیری از ورود آب (که می تواند باعث عفونت گوش شود)
- بهتر شدن وضعیت شنوایی
- کاهش وزوز گوش
- جلوگیری از ایجاد کلساتوما (کیست گوش میانی که می تواند باعث عفونت مزمن و تخریب ساختار گوش شود)
- و یا عوارض عفونت مزمن گوش.