

## مراقبت در منزل :

- ۱- از نشستن به مدت طولانی پرهیزید.
- ۲- از زور زدن هنگام اجابت مزاج و بلند کردن اجسام سنگین خود داری نمایید.
- ۳- داروهای آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور مصرف نمایید.
- ۴- از پیاده روی طولانی و ورزش سنگین خود داری نمایید.
- ۵- پیگیری درمان به مدت شش ماه تا یک سال پس از عمل الزامی است.

## روش درمان :

شامل درمان طبی و جراحی می باشد.

### درمان طبی :

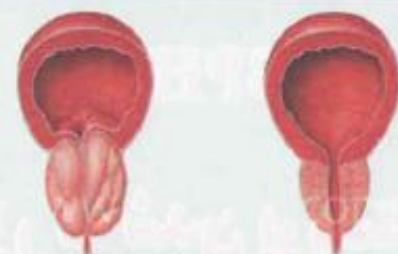
در صورت عدم توانایی در ادرار کردن از سوندهای ادراری استفاده می شود. داروهای مهار کننده هورمونی ضد آندروژن که سبب کوچک شدن پروستات می شود و داروهایی که باعث شل شدن عضلات گردن مثانه و پروستات می شود.

### درمان جراحی :

جراحی باز پروستات برای پروستات خیلی بزرگ به کار می رود. تراشیدن پروستات از طریق مجرای ادراری برای پروستات کوچکتر به کار می رود.

## تعریف بیماری :

به بزرگی و افزایش اندازه پروستات گفته می شود که در آن پروستات به سمت بالا و به طرف مثانه رفته و مجاری خروج ادرار را می بندد و موجب جمع شدن ادرار در قسمت مرکزی کلیه می شود. این بیماری در مردان بالای ۵۰ سال شایعتر است.



غده پرستات بزرگ

غده پروستات نرمال

## علائم بالینی :

تاخیر در شروع ادرار ، افزایش تکرر ادرار ، شب ادراری ، احساس ناگهانی برای ادرار کردن ، تخلیه ناکامل ادرار و عفونت ادراری که منجر به بند آمدن ادرار می شود. در صورت شروع ناگهانی بیماری ممکن است بی اشتهاپی ، تهوع ، استفراغ ، ناراحتی قسمت بالای ناف در بیمار دیده شود.

## روش تشخیص :

تشخیص این بیماری توسط پزشک از طریق شرح حال ، معاینه بالینی ، تست های آزمایشگاهی ( برای رد علل دیگر ) و رادیولوژی می باشد. سیستوسکوپی (مشاهده آندوسکوپیک مجرا و پروستات و مثانه ) برای رد علل دیگر و انتخاب نوع جراحی انجام می گیرد.



بیمارستان فوق تخصصی شهید محلاتی تبریز  
مرکز پیشگیری و ارتقاء سلامت

## عنوان آموزش:

BPH

## بزرگ شدن پروستات



## در چه صورتی باید به پزشک مراجعه نمود:

در صورت دفع ادرار دردناک، تب و لرز،  
سوزش ادرار پس از لیزر یا جراحی،  
خونریزی، دفع لخته های خون، کاهش  
جریان ادرار و احتباس ادراری به پزشک  
مراجعه نمایید.



## رژیم غذایی:

تشویق بیمار به خوردن مایعات  
از مصرف غذاها و نوشیدنی های محرک  
مانند قهوه، کاکائو، ادویه جات خودداری  
کنید و از مواد ملین استفاده نمایید.



## عوارض احتمالی بعد از عمل:

- تشکیل لخته و انسداد
- اختلال در عملکرد جنسی
- خونریزی ادراری
- عفونت محل عمل