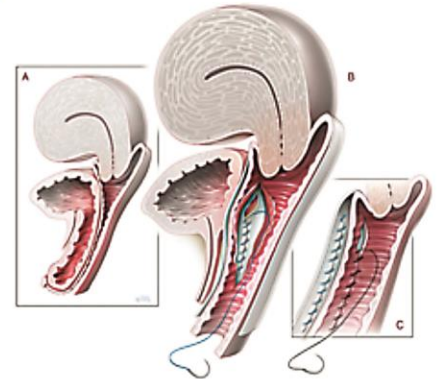


### تعلیق کردن مثانه

یک روش جراحی است که از طریق بالا کشیدن مثانه و یا مجرای ادراری و انتقال آنها به جایگاه مناسب خود باعث برگرداندن کنترل ادراری می شود؛ که از طریق یک برش در واژن و یا شکم، مثانه بالا کشیده شده و به عضله، لیگامان و یا استخوان بخیه می شود.



### مراقبت های بعد از جراحی

- بسته به نوع روش، بیمار برای مدت ۲ الی ۵ روز در بیمارستان بستری خواهد بود. پک واژینال معمولاً صبح بعد از جراحی خارج می شود و امکان خونریزی از واژن پس از جراحی وجود دارد ولی معمولاً طی چند روز قطع می شود.

- تا ۶ هفته بعد عمل، از بلند کردن اجسام سنگین پرهیز کنید.

- اگر عمل از طریق شکم انجام شده جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک معالج خود عمل کنید و اگر از راه واژن انجام شده جهت رعایت بهداشت ناحیه تناسلی می توانید

طبق دستور پزشک از لگن بتادین استفاده کنید.

- اگر منع مصرف مایعات ندارید روزانه جهت جلوگیری از عفونت ادراری ۱۰ الی ۱۵ لیوان مایعات و آبمیوه مصرف کنید.

- هرگونه ترشح از زخم، قرمزی و التهاب را سریعاً به پزشک گزارش کنید.

**بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی  
شهید محلاتی تبریز**

**جراحی ترمیمی بی اختیاری  
ادراری در زنان**  
(تعلیق کردن مثانه)



مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت  
شماره تماس: ۰۴۱-۳۴۴۹۵۰۷۰

### علائم هشدار دهنده

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی  
مراجعه فرمایید

- تب (افزایش درجه حرارت بدن بیشتر از ۳۷.۸ درجه سانتیگراد)
- خونریزی از واژن
- خروج ترشحات چرکی و آبی از واژن
- احتباس ادراری و بی اختیاری ادراری



واژن  
مثانه



واژن  
مثانه

اگر در منزل دچار احتباس ادراری  
شدید می توانید از کیف آب گرم و یا  
ریختن آب گرم (ولرم) روی ناحیه  
تناسلی و یا باز کردن شیر آب جهت  
رفع مشکل استفاده کنید.

