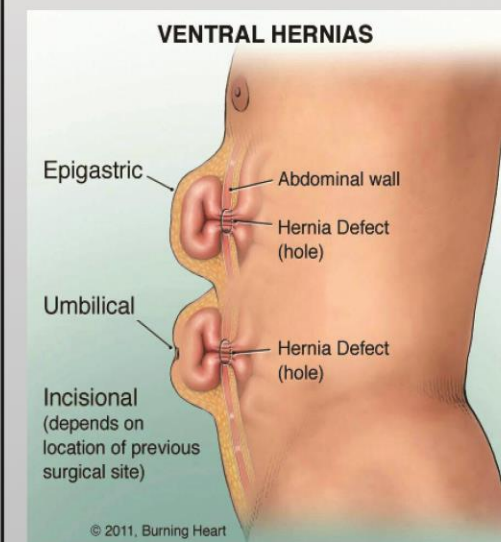


فتق چیست؟

فتق نوعی بیرون زدگی عضو ، بافت یا ساختمانی از خلال جدار حفراتی است که بطور طبیعی آن عضو و یا بافت را در بر می گیرد . به انواع فتق ناحیه کشاله ران ، فتق نافی ، فتق شکمی تقسیم می شود که گاهی اوقات بدلیل متوقف شدن جریان خون روده در محل فتق مختنق می شود.



مراقبت های بعد از جراحی

طبق دستورات جهت شروع مایعات از آب ولرم و یا چای استفاده کنید و اگر خوب راه رفتید و دفع گاز و اجابت داشتید از رژیم غذایی نیمه جامدو کم کم جامدات استفاده نمایید در منزل از مایعات و رژیم غذایی نرم بیشتر استفاده نمایید.

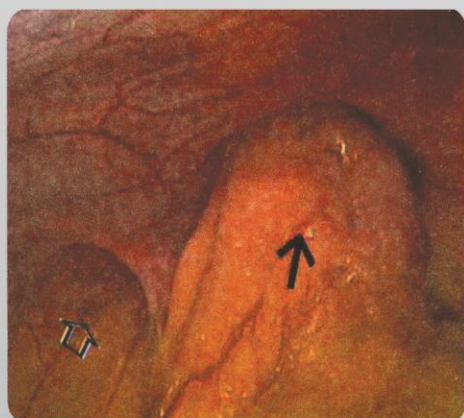
مراقبت از زخم در منزل

جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک معالج عمل نمایید و جهت تعویض پانسمان به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

اگر با اتصالات ناحیه عمل مرخص شدید در حفظ آنها کوشا باشید و در هنگام راه رفتن کیسه را پایین نگهدارید تا ترشحات برنگردد. دارو های تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید . بعد از عمل بیشتر راه بروید و جهت حمایت از زخم میتوانید از شکم بند استفاده نمایید.

انجام فعالیت های بدنی به مدت ۵ - ۷ روز و برداشتن اجسام سنگین ۳ ماه بعد از عمل ممنوع است . هرگونه ترشح از محل زخم - قرمزی و التهاب را سریعاً به پزشک گزارش کنید .

در صورتی که بعد از عمل دچار احتباس شدید ادراری شدید می توانید از کیف آبگرم یا ریختن آب گرم روی ناحیه تناسلی یا باز کردن شیر آب جهت رفع مشکل استفاده نمایید و در صورت ادامه مشکل در منزل به پزشک خود مراجعه نمایید .

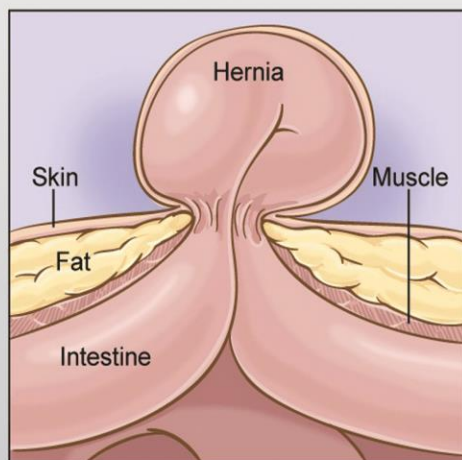


بیمارستان فوق تخصصی شهید محلاتی تبریز

مرکز پیشگیری و ارتقاء سلامت

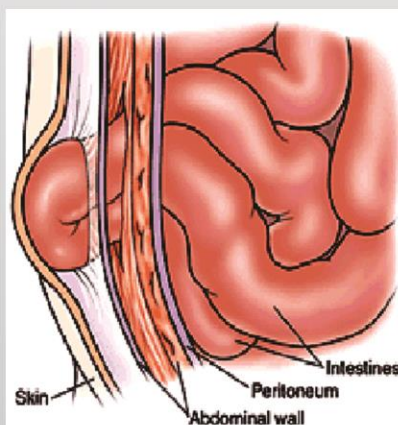
مراقبت های بعد از جراحی

هرنی (فتق)



اگر نمونه پاتولوژی داشتید بعد از دریافت جواب جهت رویت به پزشک خود مراجعه نمایید .

در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک معالج خود مراجعه نمایید .



در آقایان در صورتیکه بعد از عمل بیضه ها متورم باشند می توان با استفاده از کیسه یخ روی بیضه یا با بالا نگهداشتن آن درد و تورم ناحیه را کاست ، جهت جلوگیری از تب یا عفونت ریه مرتباً هر ۳ - ۴ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و توسط همراه ، دو طرف ریه از پشت ضربه های آهسته زده شود. جهت سرفه کردن با دست یا بالشی ناحیه عمل را حمایت کنید . بعد از تنفس عمیق سرفه نمایید .

