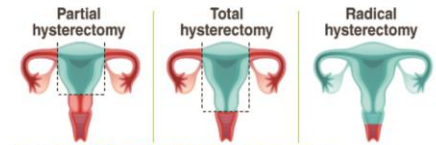


هیسترکتومی چیست؟

خارج کردن رحم به روش جراحی است و پزشک بسته به علت جراحی می تواند سایر ارگان ها و بافت ها را نیز به همراه آن خارج کند.

Types of Hysterectomy



In a radical hysterectomy, hormones decrease because the ovaries are removed, which results in hot flashes.

پارشیال هیسترکتومی خارج کردن قسمت بالایی رحم است.

هیسترکتومی توتال خارج کردن تمام بافت رحم و سرویکس است.

هیسترکتومی رادیکال و سالپنگو اتوفورکتومی شامل برداشتن رحم ، سرویکس ، تخمدان ها ، لوله های فالوپ ، قسمت بالایی واژن و مقداری از بافت های اطراف و غدد لنفاوی است.

مراقبت های بعد از جراحی

طبق دستور پزشک جهت شروع مایعات از آب ولرم یا چای استفاده کنید و اگر خوب راه رفتید و دفع گاز و اجابت داشتید از رژیم غذای نیمه جامد و کم کم از جامدات استفاده نمایید و در منزل از مایعات و رژیم غذایی نرم بیشتر استفاده کنید.

مراقبت در منزل

از افکار و تصورات غلط شایع در مورد هیسترکتومی دوری کنید. مثل :
رشد چربی در شکم
رشد موهای زائد در صورت
چین و چروک و مردانه شدن صدا
افسردگی و عصبی شدن

بهبودی کامل بین ۲ هفته الی ۳ ماه طول می کشد.

(در هیسترکتومی از طریق واژینال نسبت به هیسترکتومی از راه شکم بهبودی سریع تر خواهد بود).

جهت تعویض پانسمال طبق دستور پزشک معالج خود عمل کرده و به مرکز درمانی مراجعه کنید.

روزانه حمام کنید و زخم را با آب و صابون بشوید ، جهت حمایت از زخم می توانید از شکم بند استفاده کنید.

برای ۴ تا ۶ هفته یا تا زمانی که پزشک اجازه نداده مجاز به انجام مقاربت جنسی ، قرار دادن تامپون ، دوش واژینال و حمام در وان نمی باشید.

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهید محلاتی تبریز

مراقبت های پس از جراحی هیسترکتومی (خارج کردن رحم)



مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت
شماره تماس: ۰۴۱-۳۴۴۹۵۰۷۰

علائم هشدار دهنده

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه فرمایید.

- افزایش درجه حرارت بدن (بیشتر از ۳۷.۸ درجه سانتیگراد)
- تورم و قرمزی محل عمل ، ترشح چرک و بوی تعفن آن
- خونریزی واژینال (بیش از ترشح خونی خفیف)
- درد شکمی
- تغییر در اجابت مزاج و اشکال در دفع ادرار
- احساس تنگی نفس ناگهانی
- خروج ترشحات چرکی و آبکی از واژن

✓ برای ۴ تا ۶ هفته از انجام فعالیت های سنگین و دارای تکان زیاد، رانندگی کردن و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

✓ در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک خود مراجعه کنید و اگر نمونه پاتولوژی دارید بعد از دریافت جواب جهت رویت به پزشک خود مراجعه کنید.

✓ دارو های نسخه منزل را به دقت و کامل مصرف نمایید.

