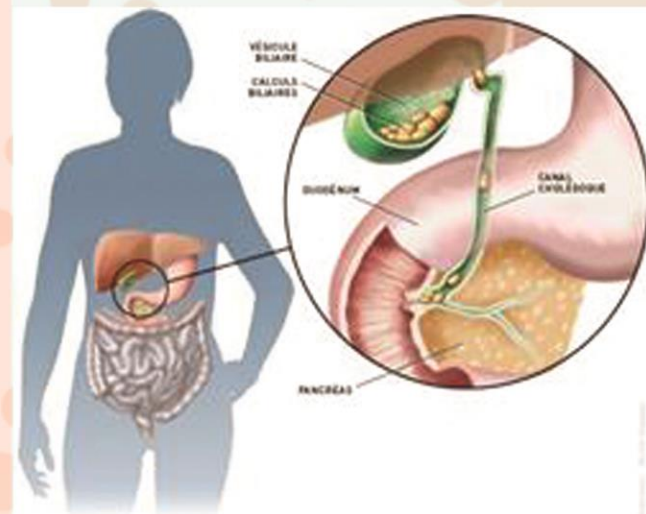


کوله سیستیت و کوله سیستکتومی

کوله سیستیت التهاب حاد یا مزمن کیسه صفرا است که بیشتر به علت سنگ‌های صفراوی ایجاد می‌شود. التهاب کیسه صفرا اغلب با درد ناحیه راست و بالای شکم همراه بوده و به پشت و شانه راست کشیده می‌شود.



کوله سیستکتومی به عمل برداشتن کیسه صفرا که ممکن است از طریق جراحی شکم (کوله سیستکتومی باز) و یا به روش لاپاراسکوپی انجام شود اطلاق می‌شود.

آموزش پس از عمل جراحی

- ۴۸ ساعت پس از عمل با اجازه پزشک می‌توانید حمام کنید.
- پس از استحمام نیازی به پاشمان نبوده و روی زخم می‌تواند باز باشد.
- در صورت سخت شدن اطراف محل عمل، بروز تب، لرز، درد شدید و پایدار، افزایش ضربان قلب، تنگی نفس، تهوع، استفراغ، رنگ پریدگی، زردی، خارش، فقدان حرکات روده‌ای، نفخ و اتساع شکم، مدفوع کم رنگ یا سفید رنگ، ادرار تیره، تعریق فراوان، تورم و سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت سرفه‌های شدید با دست روی محل عمل را نگه دارید.
- داروها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.



فعالیت پس از عمل

جراحی به روش باز

- برای بلند کردن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت و ورزش‌های سنگین برای ۴ تا ۶ هفته یا بیشتر خودداری کرده و با پزشک خود مشورت کنید.
- توصیه می‌شود پس از دوره‌های خستگی، استراحت کنید و بر حسب میزان تحمل خود به تدریج فعالیت‌های خود را افزایش دهید.

روش لاپاروسکوپی

- بیمار را به افزایش تحرک جهت کاهش نفخ شکم تشویق کنید.
- انجام فعالیت‌های معمول پس از ۲ روز ممکن خواهد بود.
- برای بلند کردن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت و ورزش‌های سنگین برای حداقل یک هفته خودداری کرده و با پزشک خود مشورت کنید.



آموزش نگهداری از درن

- در صورت وجود درن، لوله‌ها باید محکم با چسب در محل بسته شود.
- لوله‌ها و کیسه را در هنگام دراز کشیدن در سطح شکم نگه داشته تا از تخلیه بیش از حد جلوگیری شود.
- لوله و کیسه تخلیه‌ای را جدا نکنید.
- از پیچ خوردن لوله‌ها جلوگیری نمایید.
- در هنگام تخلیه کیسه دست‌ها را شسته و رابط را با الکل تمیز کنید. کیسه را در داخل ظرف خالی کنید، آن را دوباره متصل کرده، رابط را تمیز کنید و میزان ترشحات را اندازه گیری کرده و مقدار آن را ثبت کنید.
- محل کاتترگذاری باید روزانه از نظر تراوش و یا نشت، قرمزی، درد و تورم بررسی شود.
- محل را با آب و صابون شسته و پانسمان را تعویض کنید.
- لوله را ۱ ساعت قبل و بعد از غذا کلامپ کنید.

رژیم غذایی

- بیمار باید حداقل ۶ هفته از رژیم غذایی کم‌چرب استفاده کرده و سپس به تدریج چربی را از غذای خود اضافه نماید.
- بهتر است از وعده‌های مختصر و مکرر استفاده شود.



مراقبت های پیگیری

- در صورت داشتن نمونه پاتولوژی یا آسیب شناسی ۲۰ روز پس از عمل به آزمایشگاه بیمارستان مراجعه کنید.
- در زمانهای تعیین شده به پزشک مربوطه مراجعه نمایید.

بیمارستان فوق تخصصی شهید محلاتی تبریز
مرکز پیشگیری و ارتقاء سلامت

کوله سیستیت
و کوله سیستکتومی

