

برداشتن لوزه (تانسیلکتومی)

لوزه ها دو توده بزرگ لنفاوی در قسمت انتهایی حلق است .
لوزه ها خط مقدم مبارزه با عفونت های وارد شونده به بدن از طریق دهان را بر عهده دارند.

علل التهاب لوزه و گلو

باکتری ها و ویروس هایی که می توانند باعث التهاب و عفونت لوزه ها و گلو در کودکان شوند عبارتند از :
باکتری ها : استرپتوکوک بتا همولیتیک گروه A - استافیلوک و ...
ویروس ها: ویروس آنفلونزا - ویروس های پارا آنفلونزا - ویروس هرپس سیمپلکس - ویروس ایشیتین بار (مونونوکلئوز) - و ...

روش انتقال

التهاب و عفونت لوزه ها از طریق سرفه و عطسه از کودکی به کودک دیگر منتقل می شود میکروب ها از طریق بوسیدن یا استفاده مشترک از ظرف غذا و نوشیدنی پخش می شوند .

علائم و نشانه های التهاب لوزه ها

مشکل بلع و بی اشتها - درد گلو - گلودرد مداوم در کودک نوپا یا کودکان بزرگتر - درد در گردن یا آرواره - بوی بد دهان در کودک - خر و پف یا تنفس از راه دهان در هنگام خواب - تب و لرز شدید - ورم غدد لنفاوی گردن - گرفتگی صدا - گرفتگی و آبریزش از بینی - وجود ترشحات دهانی - سرما خوردگی های مکرر - راش پوستی یا دهانی - لوزه های قرمز و ملتهب - وجود تاول یا زخم در گلو - دل درد کودک - عفونت مکرر گوش و ترشح از گوشها

در چه مواردی جراحی لوزه توصیه می شود

• عفونتهای حاد چرکی تکرار شونده لوزه ها بیش از ۵ الی ۷ بار در سال که به درمان های دارویی جواب نمی دهد.

- هر عفونت با تب بالا در لوزه بچه ها که منجر به تشنج شود.
- بزرگی یک طرفه لوزه ، مشکوک به بدخیمی
- آبسه اطراف لوزه
- وقفه تنفسی هنگام خواب و تنفس با دهان باز در شب ها

آموزش های قبل از عمل

- هنگام مراجعه به بیمارستان کلیه مدارک ، آزمایشات و غیره را همراه داشته باشید.
- حتما رضایت آگاهانه جهت عمل جراحی توسط همراهان امضاء گردد و در صورت کودک بودن بیمار رضایت پدر جهت عمل جراحی الزامی است .
- عمل تحت بیهوشی عمومی و از طریق دهان انجام می شود و حدود نیم ساعت طول می کشد.
- ۸ ساعت قبل از عمل (از نیمه شب) ناشتا باشید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل کلیه زیور آلات ، اجسام فلزی ، گیره سر ، لنز ، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.
- کلیه لباس ها ، لباس زیر ، جوراب و غیره را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- لاک ناخن و آرایش خود را پاک کنید.
- قبل از ورود به اتاق عمل مثانه خود را خالی کنید.



توصیه های پس از عمل جراحی برداشتن لوزه

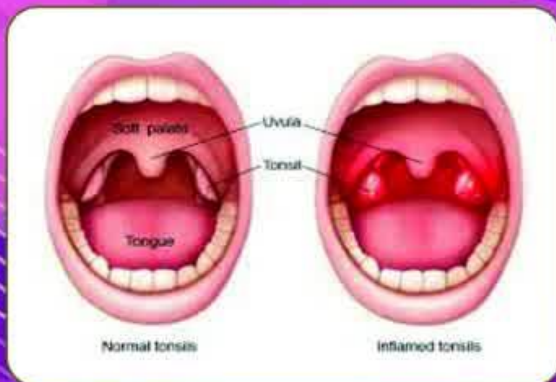
- پس از اتمام جراحی و ورود به بخش به پهلوی خوابیده و بالش زیر سر گذاشته نشود.
- در صورتی که مرتب احساس قورت دادن مایع گرم دارید به پزشک اطلاع دهید.
- تا چند ساعت پس از جراحی از خوردن و نوشیدن (حتی آب) پرهیز شود. تا اینکه پزشک معالج اجازه شروع تغذیه دهانی بدهند.

رژیم غذایی بعد از عمل جراحی لوزه

شروع تغذیه با اجازه پزشک معالج یا پرستار بخش با مایعات سرد مثل آب خنک ، سوپ صاف شده و سرد ، آب گوشت سرد ، آب میوه های خنک و شیرین سرد (بهتر است آب میوه ها به رنگ قرمز نباشد) شروع می شود و در صورت تحمل بستنی و ژله سرد و آب شده ، فرنی ، شیر با عسل و یا زرده تخم مرغ اضافه می شود. از روز دوم کم کم مایعات می تواند مختصر گرم باشد.

توصیه می شود تا یک هفته پس از عمل، بیشتر از غذاهای نرم استفاده کنید و از خوردن غذاهای ترش ، تند ، داغ و مایعات گرم، سوپ های ادویه دار و ترش مزه یا تند ، آبمیوه های ترش مزه و رنگ قرمز مانند انار، پرتقال ، نوشابه های گازدار، غذاهای جامد و سفت پرهیز کنید و تا سه هفته از خوردن غذاهای دارای لبه تیز که می توانند باعث خراش در ناحیه حلق شوند مانند: نان سوخاری، نان خشک ، چیپس ، ته دیگ ، غذاهای سفت جداً خودداری کنید.

راهنمای آموزشی بیماران بعد از جراحی لوزه



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
شهید آیت الله محلاتی تبریز
مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت



• یک هفته پس از عمل جراحی حتماً جهت ویزیت مجدد به درمانگاه یا مطب پزشک مراجعه نمایید.

علائم هشدار دهنده

لطفاً در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر فوراً نزد پزشک مراجعه فرمایید:

• خونریزی فعال: در صورت بروز خونریزی (به صورت خونریزی فعال با حجم زیاد و رنگ قرمز روشن از دهان یا بینی) ضمن حفظ خونسردی و غرغره با آب سرد به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

• تب مقاوم به درمان

• در صورتی که بوی بد دهان تا یک هفته پس از عمل از بین نرود.

• در صورتی که درد ناحیه عمل زیاد شود که می تواند نشانه عفونت محل زخم باشد، یا درد گوش همراه با کاهش شنوایی باشد.



آدرس: تبریز، میدان جهاد، کوی شهید محلاتی، بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهید محلاتی

منابع: مراقبتهای پرستاری داخلی و جراحی (گوش و حلق و بینی - پرونر) تجربیات بالینی

گرد آوری، تهیه و تنظیم: سحر فیلمانی (کارشناس پرستاری)

سیده ویدا سیداکبری (کارشناس ارشد پرستاری - سوپروایزر آموزشی)

رقیه احمدپور (کارشناس پرستاری - سوپروایزر آموزش به بیمار)

زیر نظر آقای دکتر: محمد تقی مجیدیپور - متخصص گوش و حلق و بینی

تاریخ تهیه: تابستان ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۵

مراقبتهای پرستاری در منزل بعد عمل جراحی لوزه

• بوی بد دهان تا یک هفته بعد از عمل طبیعی است و به مرور رفع خواهد شد.

• تا سه روز اول پس از عمل استراحت نمایید.

• پس از عمل تا ده روز از سرفه و عطسه شدید، زور زدن و فین کردن بپرهیزید.

• داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

• استفاده از بخور مرطوب و سرد باعث تسکین درد در ناحیه جراحی شده می شود.

• از استعمال دخانیات در اطراف بیمار خودداری نمایید. دخانیات ممکن است سبب خونریزی در گلو می باشد.

• افرادی که دارای بیماریهایی مثل سرماخوردگی، گلودرد، آنفلونزا هستند جهت پیشگیری از انتقال بیماری از ملاقات بیمار بپرهیزند.

• پس از عمل لوزه، پوشش سفید رنگی در محل برداشتن لوزه ها تشکیل می شود که طبیعی است.

• بعد از عمل لوزه یک هفته تا ده روز درد در ناحیه گوش ها و گلو طبیعی است و مربوط به زخم ناحیه عمل می باشد. که طبق دستور پزشک استفاده از مسکن در تسکین این دردها موثر است.

• وجود اندکی خون تیره رنگ در بزاق و یا بینی طبیعی است.

• رعایت بهداشت دهان و شستشوی آن برای خروج خون ضروری است.

• بهتر است جهت جلوگیری از وارد آمدن صدمه به محل عمل مسواک زدن دندان ها به آرامی صورت گیرد.