

آیا می دانید که ...

■ ... بیماری تشنج زمینه ارثی می تواند داشته باشد؟

■ ... خیلی از بیماری ها، کاهش یا افزایش برخی از عناصر موجود در بدن و برخی از بیماری های مهم از جمله تومورهای مغزی ابتدا خود را با تشنج نشان می دهند؟

■ ... بیمار تشنجی نیاز به کمک جدی و فوری دارد؟

■ ... بیمار تشنجی نباید کارهای پرخطر از قبیل بالا رفتن از ارتفاع، رانندگی، کار با اجسام و دستگاه های برنده و خطرناک و... را انجام دهد؟



اگر با فردی که دچار حرکات متوالی دست ها، پاها، چشمها، صورت و نیز خروج کف از دهان (حمله تشنجی) برخورد کردید اقدامات زیر را فوراً انجام دهید:



● بیمار را به پهلو بخواهانید.

● سعی در باز کردن دهان و جلوگیری از حرکات ننمائید.

● بعد از اتمام حمله تشنجی دهان و سایر مجاری تنفسی را باز نگهدارید و هر گونه جسم خارجی را به آرامی خارج کنید (اعم از دندان مصنوعی و یا لقمه غذایی و ...)

● فوراً بیمار را به آرامی به یک مکان امن منتقل کنید.

● با مرکز فوریت های پزشکی تماس بگیرید.

● بیمار را به مرکز درمانی مجهز انتقال دهید.

اگر بیمار شما دچار تشنج بوده و دارو مصرف می کند به نکات زیر توجه نمایید:

■ داروها را طبق دستور بطور مرتب و در همه حال (سفر، روزه بودن و ...) مصرف نماید.

■ اگر فرد دچار تشنج حمله شد بایستی با پزشک معالج مشورت نمایید.

■ در صورت افزایش وزن طبیعی یا غیر طبیعی به یاد داشته باشید که داروها بایستی متناسب با وزن بیمار تنظیم گردند، پس در این مورد به پزشک اطلاع دهید.



بیمارستان فوق تخصصی شهید محلاتی تبریز

مرکز پیشگیری و ارتقاء سلامت

**توصیه های لازم
برای بیماران تشنجی**



تأیید کننده: آقای دکتر فرهاد دادرس - متخصص مغز و اعصاب
منابع: هند بوک آموزش به بیمار، مراقبتهای پرستاری داخلی و
جراحی (برونر؛ سودارت)، تجربیات بالینی
تهیه و تنظیم: مرکز پیشگیری و ارتقاء سلامت
تاریخ بازبینی: خرداد ۱۴۰۳

**■ اگر فرزند دلبندتان در اثر تب
دچار تشنج شده است حتماً با
پزشک معالج مشورت نمایید.**



**به یاد داشته باشید تشنج بیماری
قابل کنترل بوده و در صورت رعایت
توصیه های لازم عارضه جدی
ندارد.**

**■ اگر در منزل فرد دچار بیماری تشنج دارید
مرتباً به او سرکشی نمایید.**



**■ در محیط خارج از منزل کارت مخصوص
بیماری را به همراه داشته و حد الامکان
فردی او را همراهی نماید.**

