

دستورالعمل نمونه گیری خلط

- نمونه صبحگاهی مناسب تر است.
- 1 تا ۲ ساعت قبل از گرفتن نمونه خلط چیزی خورده نشود.
- قبل از نمونه گیری دهان با آب و یا سرم فیزیولوژی شستشو داده شود.
- ظرف را باز کرده نفس عمیق از راه بینی کشیده و برای لحظه ای نفس خود را در سینه حبس کنید و با سرفه عمیق خلط خود را داخل ظرف استریل تخلیه نمایید.
- (سعی شود خلط با آب دهان مخلوط نشود و یا آب دهان به جای خلط داده نشود.
- توجه: آب دهان شفاف و رقیق است ولی خلط چسبندگی دارد)
- اگر دفع خلط با سرفه عمیق برای بیمار مشکل است می توان به ضربه زدن به قفسه سینه تولید خلط را تحریک کرد.
- چنانچه نمونه گیری در منزل انجام شود، نمونه را پس از جمع آوری بلافاصله و حداکثر در کمتر از یک ساعت به آزمایشگاه برسانید.
- در مورد نمونه های چند نوبته هر روز یک نوبت انجام شود و پس از جمع آوری نمونه در کمتر از یک ساعت به آزمایشگاه برسد.

تهیه و تنظیم

افشین وطن خواه

مسئول کنترل کیفی آزمایشگاه