

دستورالعمل نمونه گیری قند خون ۲ ساعت بعد از صبحانه (2HPP)

- پس از اینکه نمونه خون برای اندازه گیری قند خون ناشتا از شما گرفته شد، صبحانه میل نمایید. حتی الامکان صبحانه هر روزه را همراه خود آورده و در آزمایشگاه صرف نمایید. توصیه می شود که صبحانه حاوی حداقل ۷۵ گرم مواد قندی باشد. (از خوردن غذاهای غیرمعمول و همینطور غسل خودداری نمایید).
- در مورد مصرف دارو و یا تزریق انسولین صبح روز آزمایش و طی دو ساعت انجام آزمایش با پزشک معالج هماهنگ نمایید.
- زمان شروع خوردن صبحانه ساعت را یادداشت کنید. نمونه گیری دقیقا ۲ ساعت پس از زمان مذکور انجام می پذیرد.
- قبل از انجام نمونه گیری و در حین ۲ ساعت آمادگی اکیدا از مصرف دخانیات اجتناب نمایید، زیرا باعث افزایش سطح گلوکز خون می گردد.
- پس از اتمام صبحانه، از خوردن هر نوع خوردنی و آشامیدنی خودداری نمایید. نوشیدن آب در حد لازم مانعی ندارد.
- قبل از انجام نمونه گیری و در حین ۲ ساعت آمادگی، از انجام ورزش سنگین و هرگونه فعالیت بدنی غیرمعمول خودداری نمایید.
- مصرف استامینوفن قبل از آزمایش ممکن است باعث افزایش کاذب قند خون شود، بنابراین توصیه می شود که در صورت مصرف، موضوع را به پزشک اطلاع دهید.

تهیه و تنظیم

افشین وطن خواه

مسئول کنترل کیفی آزمایشگاه