

دستورالعمل نمونه گیری برای آزمایش تحمل گلوکز (GTT)

- مراجعه کننده محترم توجه داشته باشید که برای نمونه گیری حداقل ۳ الی ۴ ساعت باید در آزمایشگاه حضور داشته باشید و توصیه شده است نمونه گیری بین ساعات ۷ تا ۹ صبح شروع شود.
- انجام نمونه گیری خون برای به دست آوردن قند خون ناشتا قبل از میل کردن شربت قند الزامی است.
- شربت قندی و یا پودر گلوکز را که همکاران بخش نمونه گیری به شما می دهند را در مدت ۵ دقیقه بنوشید و بلافاصله فرد نمونه گیر را مطلع سازید تا ساعات نمونه گیری شما را جهت مراحل نمونه گیری بصورت مکتوب به شما اعلام نماید.
- حتما در زمان های اعلام شده در آزمایشگاه حضور داشته باشید.
- در مورد مصرف دارو و یا تزریق انسولین صبح روز آزمایش و طی دو ساعت انجام آزمایش با پزشک معالج هماهنگ نمایید.
- در طول زمان انجام نمونه گیری ورزش نکنید و از استعمال دخانیات پرهیز کنید و هیچ غذایی میل نکنید، ولی بهتر است آب بنوشید.
- چنانچه شربت گلوکز خورده شده را استفراغ کردید حتما مسئول نمونه گیری را مطلع سازید.
- بعد از میل کردن شربت قند ممکن است دچار حالت سرگیجه، لرزش، دلواپسی، عرق کردن و ضعف شوید که این حالات گذرا هستند، ولی چنانچه این حالات به طول انجامیدند، حتما مسئول نمونه گیری را مطلع سازید.

پس از اتمام نمونه گیری می توانید غذای عادی روزانه خود را میل کنید

تهیه و تنظیم

افشین وطن خواه

مسئول کنترل کیفی آزمایشگاه