

. دستورالعمل نمونه گیری جهت آزمایش پرولاکتین

پرولاکتین هورمونی است که از غده هیپوفیز ترشح می شود، برای اندازه گیری صحیح آن خواهشمند است به موارد زیر توجه فرمائید:

- نمونه گیری در صبح و بین ۲ تا ۴ ساعت پس از بیدار شدن شما از خواب باید انجام شود.
- تحریک و تماس جنسی در شب قبل و استرس و اضطراب در زمان نمونه گیری بر روی میزان پرولاکتین خون اثر می گذارد.
- روز قبل از آزمایش از پوشیدن لباس تنگ بپرهیزید
- روز قبل از آزمایش ترجیحا از لبنیات استفاده نفرمائید
- ترجیحا در شرایط ناشتا مراجعه فرمائید.

توصیه می شود در روز خونگیری حدود نیم ساعت در آرامش کامل در آزمایشگاه حضور داشته باشید.

تهیه و تنظیم

افشین وطن خواه

مسئول کنترل کیفی آزمایشگاه