

■ تهوع و استفراغ:

مواد زائدی که بخاطر کم کاری یا نارسایی کلیوی در بدن انباشته شده است منجر به بروز حالت تهوع و استفراغ می شود.



تجربیات بیماران:

- علاوه بر خارش شدید، حالت تهوع امان تان را می برد تقریبا تمام مدت بالا می آورید و نمی توانید هیچ چیزی را در معده تان نگه دارید.
- حالت تهوع نمی گذارد شما چیزی بخورید.
- من حتی قرص های فشار خونم را هم نمی توانستم بخورم.

■ تنگی نفس:

تنگی نفس به دو دلیل به مشکلات کلیوی مربوط می شود.
اول اینکه سرریز مایعات اضافی در بدن منجر به کاهش عملکرد ریه ها می شود. و عامل دوم

کاهش میزان اکسیژن در خون است که علاوه بر سایر سلول های بدن، سلول های بافت ریه را نیز با مشکل مواجه می کند.



تجربیات بیماران:

- وقتی تنگی نفس به سراغتان بیاید وضعیت بسیار بد می شود. به این دلیل که هر لحظه ممکن است دچار تنگی نفس شوید و به زمین بخورید و آسیب ببینید، ترجیح خواهید داد بیشتر بنشینید و کمتر حرکت کنید.
- خوابیدن مشکل می شود تنگی نفسی که به سراغتان می آید احساس غرق شدن را به شما القا می کند و به سختی می توانید نفس بکشید.
- اگر بخواهید مسیر طولانی راه روید یا از چند پله بالا روید احتمالا دچار مشکل خواهید شد و به شدت خسته و بی حال می شوید.

■ احساس سرما:

کم خونی ناشی از نارسایی کلیوی باعث افزایش احساس سرما در شما می شود. ممکن است حتی در یک اتاق گرم هم سردتان شود.



تجربیات بیماران:

- گاهی به حد لرز سردتان می شود.
- احساس سرمای زیاد در هر شرایطی ممکن است پیش آید. حتی زمانی که هوا بسیار بسیار گرم است، سرما برایتان غیر قابل تحمل خواهد بود.

■ سر گیجه و عدم تمرکز

کم خونی و کاهش میزان اکسیژن در خون به این معنی است که مغز شما هم به اندازه کافی اکسیژن دریافت نمی کند این مسئله منجر به سر گیجه، توهم، بروز مشکلات در سیستم حافظه و تمرکز می شود.

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهید محلاتی تبریز

بخش همودیالیز

نشانه های بروز بیماری های کلیوی

مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت بیمارستان



تبریز/خیابان راه آهن/نرسیده به میدان جهاد
بیمارستان شهید محلاتی تبریز



■ درد در پهلو

برخی از افراد مبتلا به مشکلات کلیوی ممکن است درد شدیدی را در پشت پهلو، و پاهای خود احساس کنند

نارسایی، پلی کیستیک کلیه، باعث ورم و درد شدیدی خواهد شد.

گفته های بیماران:

- اگر دردهایی در پهلوهای خود حس می کنید، در اولین فرصت به پزشک مراجعه کنید. شاید علت آنها آغاز بروز بیماری های کلیوی باشد.

- در تمام ساعات روز و شب، احساس درد در پشت پهلوها امان تان را می برد، حتی نمی توانید از جایتان حرکت کنید.

- به یاد داشته باشید برای آگاهی از جزئیات بروز هر نشانه، باید به پزشک مراجعه کنید. در اغلب موارد آزمایش خون و ادرار نیز توسط دکتر برایتان تجویز می شود.



تجربیات بیماران:

- شاید به یاد بیاورید که هفته گذشته چیزی را به همسرتان یاد آوری کرده اید اما نمیدانید در مورد چه چیزی حرف زده اید حتی گاهی این وضعیت برای دو روز قبل هم پیش می آید همچنین تمرکز خود را برای کارهایی مانند حل جدول و مطالعه از دست می دهید.

- همیشه احساس خستگی و گیجی میکنید.

- اگر دوست داشته باشید در کارها مشارکت کنید ممکن است به صورت ناگهانی دچار سر گیجه شوید، شاید تصور این مسئله بخاطر کاهش میزان قند خون است، اما مشکل جای دیگر است.