

زایمان بی درد

بی‌دردی در زایمان طبیعی روش‌های متفاوتی دارد که در بیمارستان شهید محلاتی بی‌دردی به روش داروی وریدی انجام می‌شود و جز بیمارستان‌های پیشرو در زمینهٔ ترویج زایمان طبیعی بدون درد است که امروزه مادران باردار بسیاری را جذب کرده و در ترویج و فرهنگ سازی روش بی‌دردی بسیار موفق عمل کرده است.

زایمان فیزیولوژیک یا طبیعی مزایای زیادی دارد؛ اما درد آن موجب می‌شود که بسیاری از مادران حتی از اسم آن هم وحشت داشته و از انتخاب زایمان طبیعی خودداری کنند؛ اما اگر بدانند که زایمان طبیعی بدون درد نیز وجود دارد، مطمئناً تجدید نظر خواهند کرد.

قبل از شروع زایمان آگاهی از موارد زیر لازم است :

* هر مادر حق درخواست روش بی‌دردی زایمان را دارد.

* انتخاب زایمان بی‌دردی داوطلبانه است.

* پس از انتخاب زایمان بی‌درد می‌بایست از مادر رضایت آگاهانه گرفته شود.

* تیم زایمان بی‌درد شامل متخصص زنان، متخصص بیهوشی، ماما و تکنسین بیهوشی است که می‌بایست برای فراهم سازی زایمان بی‌درد با هم هماهنگ شوند.

* دستور انجام زایمان بی‌درد توسط متخصص زنان و زایمان در پرونده ثبت گردد.

* روش مناسب بی‌دردی توسط متخصص بیهوشی و شرایط بیمار انتخاب می‌شود .

شرایط لازم برای شروع زایمان بدون درد:

۱. امکان انجام زایمان طبیعی وجود داشته باشد.

۲. درد زایمان وجود داشته باشد و زایمان وارد مرحله فعال شده باشد.

۳. مادر باردار متقاضی شروع زایمان بی‌دردی باشد.



کنتراندیکاسیون های مطلق زایمان

۱. عدم رضایت مادر باردار

۲. کنتراندیکاسیون های استفاده از روش بی‌دردی تبصره ۱: مادران سزارین قبلی که درخواست انجام زایمان طبیعی و اندیکاسیون زایمان طبیعی را دارند نیز می‌توانند از این روش بی‌دردی استفاده کنند. (در این موارد دقت های لازم در خصوص حفظ ایمنی مادر باردار با هماهنگی کامل متخصص زنان و متخصص بیهوشی لحاظ گردد).

تبصره ۲: بطور کلی حاملگی خطر عمده برای بیمار قلبی محسوب می‌شود. عمده ترین اثر بی‌دردی کاهش مقاومت عروق سیستمیک و افت فشار خون است، مادران دارای بیماری های قلبی از این اثرات سود می‌برند.

روش بی‌دردی که در بخش زایمان بیمارستان شهید محلاتی توسط تیم پزشکی انجام می‌شود طبق پروتکل زیر است

* روشهای دارویی داخل وریدی

* روش های غیر دارویی

زایمان بی درد



**بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
شهید آیت‌ا... محلاتی تبریز**
مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت

Code : 0925



برای شبیه سازی حداکثر گازهای خونی مادر نسبت به حالت فیزیولوژیک در روش بی دردی با رمی فنتانیل، اکسیژن مکمل با کانول بینی داده می شود.

**علت استقبال بی نظیر از روش زایمان بی دردی و ریدی
با داروی رمی فنتانیل مربوط به علل زیر می باشد**

- ۱- کمتر تهاجمی بودن این روش از دید بیماران
- ۲- قدرت مانور بسیار بالای آن از نظر قابلیت ریورس فوق سریع (کمتر از سه دقیقه)
- ۳- قدرت شروع اثر بسیار سریع آن
- ۴- عدم وجود محدودیت زمانی برای ادامه آن
- ۵- محدودیت های مربوط به استریلیزی اتاق زایمان برای این روش مطرح نیست
- ۶- ایمنی کافی جنین به علت قابلیت های منحصر به فرد دارویی رمی فنتانیل
- ۷- با توجه به یک بار مصرف نبودن اکثر تجهیزات این روش نسبت به روش های نورو آگزیتال (اسپینال، اپیدورال) مقرون به صرفه تر است.
- ۸- متوسط کاهش درد در این روش ۸۰٪ است.
- ۹- احتمال شکست زایمان طبیعی در این روش کمتر از ۱۰٪ بوده است.

تهیه کنندگان

- مهری شیر (کارشناس مامای - مسئول بلوک زایمان)
- رقیه احمدپور (کارشناس پرستاری سوپروایزر آموزش به بیمار)
- زیر نظر:**
- خانم دکتر فریبا نصیری میلانی (متخصص بیهوشی)
- خانم دکتر رومینا زوارنیا (متخصص زنان و زایمان)

تاریخ تهیه: اردیبهشت ۱۴۰۳

-منابع: پروتکل کشوری زایمان بی دردی- کتاب بیهوشی میلر

از داروهای قابل استفاده در روش دارویی زایمان بی دردی

- ۱- داروهای مخدر طولانی اثر: پتیدین، مورفین — متوسط اثر: فنتانیل — کوتاه اثر: رمی فنتانیل
 - ۲- کتامین (بدون آرامبخش)
 - ۳- داروهای آرامبخش
- داروی مورد استفاده در بیمارستان شهید محلاتی رمی فنتانیل است که در ادامه مبحث توضیحات کلی در مورد این دارو داده شده است.

ویژگی ها و مزایای رمی فنتانیل

- * مخدر قوی با شروع اثر سریع است.
- * نیمه عمر تخمینی آن بسیار کوتاه است.
- * به علت متابولیسم سریع چند لایه این دارو، خطر در معرض قرار گرفتن جنین حداقل است.
- * تمایز فارماکولوژیک بی نظیر رمی فنتانیل در مقایسه با سایر مخدر ها آن است که رمی فنتانیل در ساختمان شیمیایی خود زنجیر استری دارد که اجازه متابولیسم با استراهای غیر اختصاصی در خون و عضله را می دهد و به سرعت و بدون نیاز به کبد و کلیه متابولیز می گردد لذا کلیرانس پلاسمایی و اتمام فعالیت سریعی دارد.

کنتراندیکاسیون های بالینی رمی فنتانیل برای زایمان بی درد

- * حسایت دارو
- * بیماری تنفسی شدید