



مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت بیمارستان شهید محلاتی

مراقبت آغوشی از نوزاد نارس توسط مادر و پدر

تبریز - خیابان راه آهن - نرسیده به میدان جهاد
بیمارستان شهید محلاتی تبریز

اگر تصمیم به مراقبت آغوشی نوزادتان گرفته اید

- ۱- از پرسنل بخش نوزاد بخواهید کتاب و فیلم آموزشی مراقبت آغوشی را در اختیارتان قرار دهد
- ۲- در صورتی که بعد از خواندن کتاب و دیدن فیلم آموزشی سوالی برایتان باقی ماند، از پرسنل بخش سوال کنید.
- ۳- چنانچه احساس می کنید آمادگی لازم برای مراقبت آغوشی را دارید به پرسنل بخش اعلام آمادگی کنید.



”در صورتی که تصمیم به مراقبت آغوشی گرفته اید،
به شما تبریک می گوئیم“
به امید بهبودی و ترخیص هرچه سریعتر نوزاد شما

منابع

- ۱- کدیور م، حیدرزاده م (۱۳۸۶)، راهنمای عملی مراقبت مادرانه آغوشی (مراقبت مادرانه کانگرونی)، چاپ اول، انتشارات تیمورزده، تهران.
- ۲- واحد بهداشت و تحقیقات باروری سازمان بهداشت جهانی ژنو (۱۳۷۸)، مراقبت مادرانه آغوشی، ترجمه گروه مترجمین دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز، چاپ اول، اداره سلامت نوزادان دفتر سلامت، خانواده جمعیت و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی/ واحد بهداشت و تحقیقات باروری سازمان بهداشت جهانی ژنو/ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز، تبریز.
- ۳- حیدرزاده م و همکاران (۱۳۷۸)، مراقبت آغوشی (کانگرونی)، چاپ اول، اداره سلامت نوزادان دفتر سلامت، خانواده جمعیت و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تهران.
- ۴- سوزان لودینگتن - هو، سوزان ک گالات (۱۳۷۸)، مراقبت کانگرونی (مراقبت مادرانه آغوشی)، ترجمه ملیحه کدیور و شادی نور بخش، چاپ اول، نشر ویستا، تهران -
سایت اینترنتی: www.irankmc.com

پدران و مادرانی که تجربه مراقبت آغوشی دارند چه می گویند؟

لیلا: “احساس می کنم حالا به نوزادم نزدیکتر شدم و می توانم بدون ترس اونو جابجا کنم. حالا در هنگام شیر دادن به او احساس راحتی بیشتری می کنم. دوست دارم هر چه زودتر از نوزادم در منزل مراقبت کنم.”
علی: “احساس می کنم توی چشمم نگاه می کنه و اونم دوست داره توی بغلم بمونه ... این روش عالیه!”
سمیه: “توی بیمارستان من هم شده بودم عضوی از گروه مراقبت از امیر حسین، به نظر من مراقبت آغوشی معجزه می کنه. به نظر من نمره مراقبت آغوشی بیسته!”

روش انجام مراقبت آغوشی چگونه است؟

- ۱- نوزاد واجد شرایط را به صورت لخت (به جز پوشاک، جوراب و کلاه) بر روی بدن بدون پوشش مادر یا پدر در حالت عمودی به صورت سینه به سینه بین دو پستان قرار میگیرد به طوری که سر به یک طرف برگردد و گردن در وضعیت تقریباً کشیده به عقب نگه داشته شود.
- ۲- یک پارچه نخی طوری دور مادر و نوزاد بسته شود که قسمت فوقانی پارچه درست زیر گوش نوزاد قرار گیرد (این کار راه هوایی را باز نگه می دارد و باعث تماس چشم به چشم مادر و نوزاد می شود).
- ۳- برای احساس راحتی مادر می توان یک ملحفه بر روی نوزاد و مادر قرار داد.

مادر و پدر گرامی سلام، قدم نو رسیده مبارک!

تمام نوزادان نیاز به مراقبت دارند، نوزاد نارس شما بیشتر!

حتی ممکن است نوزاد شما برای دریافت مراقبت هایه پزشکی در بخش مراقبت های ویژه نوزادان (NICU) بستری باشد. نوزادتان هم اکنون نیاز به محبت و ارتباط عاطفی نزدیک شما دارد که در صورت بر آورده شدن این نیاز طبیعی، فرزند سالمتری خواهید داشت. میدانیم که گذراندن این شرایط آسان نیست و در چنین شرایطی مراقبت آغوشی به بهبودی نوزاد و آرامش خاطر شما کمک میکند.

در کشور ما از هر ۱۰۰ بارداری حدود ۷ تا ۱۰ نوزاد نارس متولد می شود، یعنی سالانه ۷۰ تا ۱۰۰ هزار نوزاد نارس در کشور متولد می شوند.

به علت مشکلات نوزاد نارس در بدو تولد از قبیل وزن کم، احتمال مشکلات تنفسی، احتمال افت قند و کلسیم خون و افت دمای بدن، این نوزادان نیاز به بستری و حمایت های پیشرفته مانند مراقبت های تنفسی، تغذیه ای و ... دارند. طبق منابع علمی نوزادان نارس که روش مراقبت آغوشی در آنها به کار گرفته میشود میزان عوارض کمتر و طول عمر بیشتری دارند. این روش برای شیردهی و تغذیه نوزادان نارس ایده آل معرفی شده است.



مراقبت آغوشی چیست ؟

مراقبت آغوشی (مراقبت کانگروئی) نوعی روش مراقبت آسان، علمی و همراه با مهر مادر و پدر نوزاد نارس است که طی آن نوزاد در تماس پوست به پوست مداوم در آغوش پدر و مادر نگهداری می شود. در حقیقت در کنار اقدامات پزشکی، بهترین و موثر ترین همراهی است که شما میتوانید برای کمک به نوزاد نارس خود انجام دهید اقدامی کم هزینه و پرفایده که به نوزادان هدیه میکنید و با این کار رشد جسمانی و تکامل روانی وی تضمین میشود.

مراقبت آغوشی چه فوایدی برای نوزاد نارس شما دارد؟

- امکان بقاء بیشتر
- بهبود تکامل عصبی، روانی و اجتماعی
- بهبود وضعیت تنفسی و تنظیم دمای بدن
- ترخیص زود تر
- وزن گیری بهتر و سریعتر
- خواب عمیق و راحت
- آرامش و خوشنودی نوزاد
- گریه کمتر



مراقبت آغوشی چه فوایدی برای شما دارد؟

- احساس اطمینان و رضایت عمیق از توانایی در مراقبت و بغل کردن نوزاد
- توانمند شدن برای مراقبت از نوزاد نارس در بیمارستان و منزل
- داشتن نقش فعال در بهبود نوزاد و افزایش اعتماد به نفس
- برقراری پیوند عاطفی زودتر و بهتر با نوزاد
- شیردهی بهتر و موفق تر