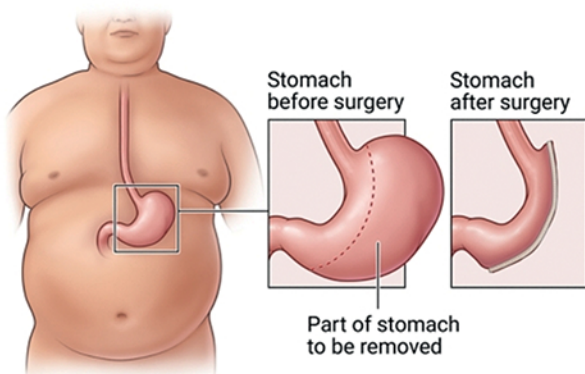


جراحی اسلیو



**بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
شهید آیت الله... محلاتی تبریز**

مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت



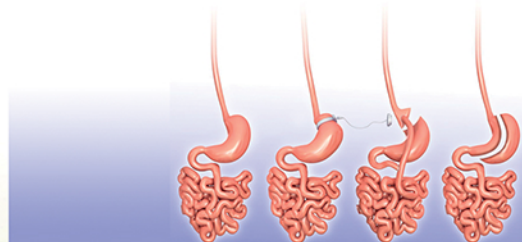
۲-۶- سعی کنید به نکات خودمراقبتی که برایتان تجویز شده مقید و پایبند باشید

۳-۶- از غذاهایی که حاوی پروتئین هستند بیشتر استفاده کنید حداقل روزانه ۶۰ تا ۸۰ گرم پروتئین استفاده کنید.

۴-۶- از غذاهایی که حاوی نشاسته هستند (برنج، نان، ماکارونی، سیب زمینی) به مقدار کم استفاده کنید. از مصرف گوشت سرخ شده پرهیز کنید. تا حد امکان از الکل استفاده نکنید در دوماه اول روزانه مصرف ۶۰۰ تا ۸۰۰ کیلوکالری انرژی کافی است.

۷- حاملگی بعد عمل جراحی اسلیو:

۱-۷- بهتر است زنان در سنین باروری حداقل تا ۱۵ ماه بعد عمل اسلیو، حامله نشوند.



آدرس: تبریز، میدان جهاد، گوی شهید محلاتی، بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهید محلاتی - بخش جراحی زنان
شماره تلفن: ۰۴۱-۳۴۴۹۵۰۵۰

تهیه و تنظیم: سوپروایزر آموزش سلامت - سوپروایزر آموزش کارکنان
رقیه احمدپور (کارشناس پرستاری) - سیده ویدا سید اکبری (کارشناس ارشد پرستاری)

زیر نظر: آقای دکتر اباسعد قره داغی (فوق تخصص جراحی توراکیس)

تاریخ تهیه: زمستان ۱۴۰۱

منابع: تجربیات بالینی

<https://dremami.org> مراقبت‌های بعد عمل اسلیو معده از صفر تا

صد دکتر فرید امامی

۳-۵- چنانچه درد شما بعد از مصرف داروی مسکن بهتر نشود

۴-۵- هنگامی که مشکل دفع یا دفع گاز را داشته باشید.

۵-۵- بخیه هایتان باز شده یا ترشحات چرکی دارید یا قرمز و ملتهب شده اند.

۶-۵- هنگامی که علائمی از لخته شدن خون در پاهایتان دارید، مانند: درد ماهیچه ساق پا، پشت زانو، ران یا کشاله ران قرمزی و تورم در پا یا کشاله ران.

۷-۵- زمانی که علائم عفونت دارید، مانند افزایش درد، تورم، گرما یا قرمزی رگه های قرمز منتهی به برش، ترشحات چرکی از محل زخم، تب.

۸-۵- چکاپ های مداوم ماهانه، در ماه های ابتدایی بعد از عمل اسلیو معده لازم است، احتمالاً چکاپ ها شامل آزمایش خون، آزمایش بیماری های ویروسی و برخی بررسی های لازم جهت اطمینان از سلامتی بدن شما خواهد بود.

۹-۵- هفته اول بعد ترخیص حتما به پزشک مراجعه نمایید.

۶- توصیه های لازم در مورد کاهش وزن:

۱-۶- بعد از عمل اسلیو معده به دلیل کاهش وزن ناگهانی که رخ خواهد داد بدن شما شرایط جدیدی را تجربه خواهد کرد، این شرایط معمولاً بین ماه های سوم تا ششم بعد از عمل پیش می آید که شامل درد بدنی، خستگی مفرط، احساس سرما خوردگی و آنفلوآنزا را دارید، تغییرات خلق و خو، نازک شدن و ریزش موها، بعد از پشت سر گذاشتن جراحی اسلیو ممکن است که کاهش وزن در بیمار رخ ندهد. علت این اتفاق این است که برخی بیماران تصور می کنند که بعد از جراحی همه چیز به حال عادی برگشته و می توانند بدون هیچ پرهیزی به زندگی مانند یک فرد نرمال با وزن عادی ادامه دهند این درحالیست که کاهش وزن بیمار طی ماههای آینده پس از جراحی پیش می آید و اگر بیمار کاهش وزن ندارد تنها به علت عدم رعایت اقدامات پس از عمل اسلیو معده است که بسیار با اهمیت است اگر بیماری با وجود رعایت تمام نکات مراقبت‌های پس از عمل اسلیو کاهش وزن ندارد برای بررسی بیشتر باید به پزشک مراجعه کند.

عمل جراحی اسلیو در واقع کوچک کردن معده است که روش دائمی و غیر قابل برگشت است . یکی از روش های جراحی لاغری است که به منظور کمک در کاهش وزن بیمار انجام می شود.

این روش معمولاً به شکل عمل لاپاراسکوپی است. و معده به شکل لوله ای موزی شکل در میاید در طول عمل برش های بسیار جزئی بر روی شکم ایجاد می شود که پس از اتمام جراحی، بخیه و پانسمان می شوند. گاهی اوقات مشکلات مانع جراحی لاپاراسکوپی می شود و نیازمند جراحی باز است.

مزایای عمل جراحی اسلیو

علاوه بر کاهش وزن، عمل جراحی اسلیو معده می تواند شرایط مربوط به اضافه وزن را بهبود دهد یا حل کند. از جمله :

- ۱- بیماری های قلبی
- ۲- فشار خون بالا
- ۳- کلسترول بالا
- ۴- گرفتگی نفس در خواب
- ۵- دیابت نوع ۲
- ۶- سکته
- ۷- ناباروری

مراقبت های پس از عمل جراحی اسلیو

۱- رژیم غذایی پس از اسلیو معده :

۱-۱- رژیم غذایی شما دو تا سه هفته بصورت مایعات صاف شده است. و روزانه بنابه دستور پزشک ۱۰ تا ۱۵ لیوان مایعات صاف شده (آب _ آب میوه _ چای _ آب گوشت _ آب مرغ _ آب سوپ _ دوغ و....) مصرف خواهید کرد . بهتر است درحالت نشسته قرار گرفته و میل نمایید .

۲-۱- از هفته سوم و چهارم به تدریج غذاهای پوره شده به صورت کلی روزانه باید ۴-۶ بار غذا در وعده های بسیار کوچک میل کنید.

۳-۱- هر بار که قصد امتحان غذای جدیدی را داشتید دقت کنید که واکنش شما به این غذا چیست که در آینده از آن استفاده کنید یا کنار بگذارید.

۴-۱- هنگام خوردن نوشیدنی ها از نی استفاده نکنید، زیرا امکان ورود هوا به معده را بیشتر می کند از نوشیدنی های گاز دار پرهیز نمایید.

۲- مراقبت از محل برش عمل جراحی :

۱-۲- روزانه نواحی اطراف محل برش را با آب ولرم و صابون شستشو داده و خشک کنید میتوانید دوش بگیرید و سریعاً محل برش را خشک کنید.

۲-۲- در صورت تحریک محل اطراف برش با ساییده شدن به لباس ها میتوانید آن قسمت را کاملاً پانسمان کنید پانسمان را هر روز تعویض کنید.

۳- فعالیت بدنی و ورزش مناسب :

۱-۳- سعی کنید به صورت روزانه پیاده روی داشته باشید. هر روز تعداد قدم های خود را افزایش دهید، این کار باعث می شود که گردش خون سریعتری داشته باشید و از بروز پنومونی و یبوست جلوگیری می کند.

۲-۳- از انجام کارهای سنگین به ویژه بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید، فعالیت های شدید بدنی را کنار بگذارید.

۳-۳- از ورزش هایی که ممکن است در آنها ضربه ای به شکم وارد شود خودداری کنید، این مورد منحصر به ورزش نیست و برای مثال بازی کردن با بچه ها را نیز شامل می شود.

۴-۳- هنگام سرفه و عطسه و نفس عمیق بهتر است یک بالش را روی محل برش عمل قرار دهید، این کار از شکم شما محافظت کرده و درد را کاهش می دهد.

۵-۳- در خانه تمرین های تنفسی که پزشکتان برای شما شرح

داده است ، را انجام دهید، این کار به پیشگیری از عفونت های ریه و پنومونی کمک می کند.

۶-۳- برای رانندگی کردن عجله نداشته باشید ، زمانی این کار را انجام دهید که بدون مسکن ها نیز احساس درد نداشته باشید، حتی اگر راه دوری نمی روید احتمال بدهید که در ترافیک گرفتار شوید، عوض کردن پاها روی پدال ها به شکم شما فشار وارد می کند.

۷-۳- بهتر است که الکل مصرف نکنید. زیرا الکل پس از عمل خیلی سریع تر جذب می شود .

۸-۳- مراقب اسهال یا یبوست خود باشید و در این مورد با پزشک خود صحبت کنید.

۴- داروهای بعد از عمل اسلیو معده :

۱-۴- در صورت سابقه مصرف داروهای آسپیرین ، رقیق کننده های خون، دیابت ، فشارخون دارید درمورد مصرف آنها با پزشک جراح و داخلی خود مشورت نمایید .

۲-۴- چنانچه پزشک داروهای آنتی بیوتیک تجویز کرده است ، مطابق دستور استفاده کنید.

۳-۴- اگر داروهای مسکنی برایتان تجویز شده، مطابق دستور مصرف کنید. دقت کنید که شما مجاز به استفاده همزمان چند داروی مسکن نیستید. بسیاری از داروهای درد حاوی استامینوفن است که استامینوفن بیش از حد می تواند مضر باشد.

۴-۴- برای اجتناب از سوءتغذیه و رخ دادن کمبود ویتامین ها در بدن، شما باید طبق دستور پزشک تان روزانه مکمل مولتی ویتامین ، همچنین روزانه یک عدد قرص کلسیم و آمپول ویتامین ب ۱۲ مصرف کنید.

۵-۴- احتمالاً به دو تا چهار هفته مرخصی کاری احتیاج خواهید داشت.

۶-۴- در مورد داشتن رابطه جنسی بعد از عمل اسلیو معده با پزشک خود مشورت کنید.

۵- علایم هشدار دهنده جهت مراجعه به پزشک :

۱-۵- زمانی که نفس های بریده بریده و کوتاه می کشید.

۲-۵- تهوع و استفراغ مداوم .