

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

شهید محلاتی تبریز



ریزش مو و شیمی درمانی

مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت

شماره تماس: ۰۴۱ - ۳۴۴۹۵۱۴۳



کوتاه کردن موها:

• در صورت احتمال بروز ریزش مو در طی شیمی درمانی بایستی موها کوتاه گردند. از آنجا که ریزش مو یکباره نیست لذا برخی بر این باورند که کوتاه کردن مو کمتر اضطراب آور است. برخی هم در هنگام شروع ریزش مو اقدام به تراشیدن موها خود می کنند.

کلاه گیس:

• در صورتی که مایل به استفاده از کلاه گیس هستید، بهترین زمان برای تهیه کلاه گیس قبل از، از دست دادن موها می باشد.

کلاه یا روسری:

• برخی بیماران بیان می کنند که استفاده از شال و کلاه خیلی بهتر است.



آیا می توان در طی شیمی درمانی از ریزش مو جلوگیری کرد؟

تا کنون پیشگیری ریزش مو ناشی از شیمی درمانی امکان پذیر نبوده است. در طی سالیان تلاش های زیادی برای کاهش ریزش مو از طریق بستن باندهای سفت یا کلاه های یخ انجام شده است. این تکنیک ها خون رسانی به ریشه مو و بنابراین تأثیر داروها بر ریشه موها را کاهش می دهند. با توجه به بروز سردرد، غالباً از این تکنیک ها کمتر استفاده می شود.

درمان و مراقبت ریزش مو ناشی از شیمی درمانی:

از آنجایی که ریزش مو قابل پیشگیری نیست درمان و مراقبت بر روی احساس راحتی یا ناراحتی بیمار با طلایی و گرم نگهداشتن سر در صورت زندگی در مناطق سردسیر می باشد. راهکارهای ارائه شده به شرح زیر است:

- ریزش مو در هفته دوم یا سوم بعد از اولین دوره درمان رخ میدهد. غالباً زودتر از هفته دوم درمان رخ نمی دهد.
- ریزش مو ناگهانی یا کند می باشد.
- فرد تمام موی خود یا مقداری از آن را از دست می دهد.
- ریزش مو در تمامی نواحی مودار بدن مانند ابروها و ناحیه شرمگاهی نیز رخ می دهد.

۳ تا ۶ ماه بعد از خاتمه شیمی درمانی موها رشد کامل می کنند و باید دانست که موهای تازه ممکن است کاملاً از نظر رنگ، ضخامت یا مجعد بودن با موهای قبلی متفاوت باشند.



چرا در اثر شیمی درمانی ریزش مو اتفاق می افتد؟

ریزش مو یکی از ناراحت کننده ترین و اضطراب آورترین عارضه جانبی شیمی درمانی است.

شیمی درمانی علاوه بر سلولهای سرطانی، سلولهای سالم را نیز متأثر می کند و لذا ریزش مو رخ میدهد. مخاط دهان و معده و ریشه های مو به صورت اختصاصی به شیمی درمانی حساس هستند زیرا سلول های آنها رشد سریعی همانند سلولهای سرطانی دارند. از آنجایی که سلول های سرطانی مجعد می یابند لذا عوارض جانبی ایجاد شده موقتی است.

ریزش مو با مصرف تمام داروهای شیمی درمانی رخ میدهد. میزان ریزش مو، ظریف شدن و شکستگی بستگی به داروها و دوز آن دارد.

