

آموزش و راهنمای بیماران در مورد اثرات الکل بر روی عضوهای مختلف بدن

عوارض الکل در علم امروزی بر کسی پوشیده نیست. مصرف الکل چه به صورت کوتاه مدت و چه بلند مدت می تواند تاثیرات بسیار مخربی را برای بدن انسان در بر داشته باشد.

مشکلات و بیماری هایی که از طریق مصرف الکل به بدن وارد می شود بسیار دشوار و سخت ، می توان درمان کرد. چرا که الکل در طول زمان آسیب هایی را به صورت نهان بر اعضای درونی بدن وارد می کند و زمانی بیماری ها آشکار می شوند که تخریب به صورت کلی آن عضو را از کار انداخته است.

یکی از ساده ترین روش ها برای پی بردن به عوارض مصرف الکل ، بهتر است ، با اثراتی که روی سیستم های مختلف بدن می گذارد مختصر آشنا شویم .

اثرات دستگاه عصبی مرکزی

گفتار نامفهوم (بیان نامتعادل و آرام یا سریع جملات و کلمات، با لکنت صحبت کردن و ...)

عدم تعادل در بدن (تلو تلو راه رفتن)

بی حسی یا مور مور شدن دست ها و پاها

از دست دادن توانایی در تمرکز و ناتوانی در گرفتن تصمیم های

منطقی و قضاوت صحیح

عدم کنترل هیجانات و احساسات،

آسیب به حافظه ی کوتاه مدت، بلند مدت

سوء مصرف الکل می تواند زمینه ساز بروز آسیب های دائمی مغز شود. به دنبال این آسیب های دائمی ، خطر ابتلا به اختلالات

جدی تری چون سندرم ورنیکه- کورساکوف بیشتر می شود؛

این سندرم در کنار مشکلات دیگری که به وجود می آورد،

حافظه را تحت تاثیر قرار می دهد.

اعتیاد و یا وابستگی به الکل

بعضی از کسانی که الکل مصرف می کنند، ممکن است به مرور زمان هم از لحاظ جسمانی و هم از لحاظ روحی روانی به آن وابستگی پیدا کنند. در نتیجه ی آن، قطع مصرف الکل بسیار دشوار می شود. (از جمله نشانه های قطع مصرف الکل : نگرانی و اضطراب، عصبانیت، حالت تهوع ، رعشه ، فشار خون بالا ، ضربان نامنظم قلب ، عرق کردن شدید)، لذا در هنگام ترک و برای کنترل موارد ذکر شده نیاز به کمک و مشاوره ، متخصص خواهد بود. در بعضی موارد که وابستگی شدیدتر است ، ممکن است نشانه هایی مثل تشنج ، توهم و روان آشفتگی (هذیان گفتن ، معمولاً به همراه تب) بروز پیدا کنند.

عوارض مصرف الکل در دستگاه گوارش

مصرف الکل به مرور زمان به دستگاه گوارش آسیب می رساند و هر چه مصرف بیشتر باشد، آسیب وارد شده به دستگاه گوارش جدی تر خواهد شد. در ابتدای امر بافت های دستگاه گوارش دچار آسیب دیدگی می شوند. به دنبال این مسئله، روده ها دیگر قادر به هضم مواد غذایی و جذب مواد مغذی و ویتامین های لازم برای سلامت بدن نخواهند بود. در نهایت هم خطر ابتلا به سوء تغذیه بیشتر می شود.

عوارض مصرف الکل در دستگاه گوارش به اختلالات و

ناراحتی های زیر منجر می شود:

افزایش گاز معده - نفخ - احساس سیری کاذب - اسهال یا مدفوع دردناک

خطر ابتلا به زخم معده و هموروئید یا بواسیر در کسانی که الکل مصرف می کنند افزایش پیدا می کند (به خاطر کم آب شدن بدن و یبوست). این اختلالات می توانند خون ریزی های خطرناک داخلی را به دنبال داشته باشند. به علاوه اگر زخم معده در همان مراحل ابتدایی تشخیص داده نشود و برای درمان آن اقدام نشود، می تواند منجر به مرگ بشود.

خطر ابتلا به سرطان دهان، سرطان گلو، سرطان مری، سرطان معده ، سرطان کولون (روده بزرگ) ، سرطان کبد یا سرطان سینه در کسانی که الکل مصرف می کنند افزایش پیدا می کند. اگر همراه با نوشیدن الکل دخانیات هم استعمال بشود، این خطر به مراتب جدی تر خواهد شد.

عوارض مصرف الکل در دستگاه گردش خون

فشار خون بالا - ضربان نامنظم قلب - دشوار شدن پمپاژ خون به قسمت های مختلف بدن - سکنه مغزی - حمله قلبی - بیماری قلبی - نارسایی قلبی.

جذب ویتامین ها و مواد مغذی به واسطه مصرف الکل تحت تاثیر قرار می گیرد. به دنبال این مسئله خطر ابتلا به کم خونی بیشتر می شود. کم خونی زمانی اتفاق می افتد که تعداد گلبول های قرمز خون کاهش پیدا می کند. از رایج ترین نشانه های کم خونی می توان به خستگی اشاره کرد.

عوارض مصرف الکل برای سلامت جنسی و باروری

الکل از تولید هورمون های جنسی جلوگیری کرده و سبب کاهش میل جنسی می شود. همچنین زنانی که الکل مصرف می کنند ممکن است با قاعدگی های بسیار نامنظم و حتی قطع قاعدگی مواجه شوند. احتمال ناباروری و سقط جنین - تولد نوزاد مرده - زایمان زودرس با مصرف الکل افزایش یافته و احتمال بروز نقص در جنین از عوارض الکل است. جدی ترین این اختلالات ، سندرم ناهنجاری های جنینی ناشی از الکل است. این سندرم نشانه هایی چون ظاهر غیرطبیعی نوزاد، کوتاهی قد، وزن کم و ... دارد. برخی دیگر از اختلالاتی که این نوزادان را در آینده تهدید می کند عبارتند از:

مشکلات مربوط به یادگیری - بیماری ها و اختلالات طولانی مدت - مشکلات عاطفی - رشد غیرطبیعی جسمانی - تخریب سلامت جنسی و باروری

آموزشی و راهنمای بیماران در مورد اثرات الکل بر روی عضوهای مختلف بدن



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهید آیت الله... محلاتی تبریز مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت



تنظیمات داخلی بدن به عهده دارند. پانکراس وظیفه تنظیم میزان استفاده از انسولین بدن و پاسخ به گلوکز را به عهده دارد. با مصرف الکل، پانکراس به درستی کار نمی‌کند و تولید انسولین کافی با اختلال رو به رو خواهد شد. این عملکرد منجر به هیپرگلیسمی یا بالا رفتن قند خون می‌شود. بدن نمی‌تواند میزان قند خون را کنترل کند. و عوارضی که یک فرد دیابتی را درگیر می‌کند فرد الکلی را نیز دچار خواهد کرد.

کاهش طول عمر از عوارض الکل :

یکی از مضرات بسیار خطرناکی که این نوشیدنی برای افراد به خصوص برای آقایان دارد باعث کاهش طول عمر انسان می‌شود.

آدرس های مراکز ترک اعتیاد در آذربایجان شرقی

مرکز درمان وسوء مصرف مواد نندرستی تبریز : واقع در گلشهر - نرسیده به بیمارستان شهداء - مرکز آموزشی و درمانی رازی
تبریز با حضور پزشک دوره دیده جناب آقای دکتر محققى .
مرکز درمان وسوء مصرف مواد صبا تبریز : واقع در کوی اشکان - طبقه فوقانی داروخانه فخیم - با حضور پزشک دوره دیده.
مرکز درمان وسوء مصرف مواد گلرغ تبریز : واقع در گجیل - جنب درب گجیل - روبروی درب بازار گجیل - با حضور پزشک دوره دیده.
مرکز درمان وسوء مصرف مواد سحر عجب شیر : واقع در میدان ساعت - فاز دو خیابان شریعتی - طبقه دوم ساختمان علمی - با حضور پزشک دوره دیده.

آدرس: تبریز، میدان جهاد، گوی شهید محلاتی، بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهید محلاتی

منابع :

سایت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک
تهیه و تنظیم: رقیه احمد پور - کارشناس پرستاری - سوپروایزر آموزش به بیمار
زیر نظر آقای دکتر: مسعود طایفه نوری - متخصص: طب اورژانس

تاریخ تهیه: زمستان ۱۴۰۱

تاریخ بازبینی: بهار ۱۴۰۳

عوارض مصرف الکل در دستگاه عضلانی اسکلتی

یکی دیگر از عوارض مصرف الکل در بلند مدت ضعیف شدن استخوان‌ها است. ضخامت استخوان‌ها کم می‌شود، ضعیف‌تر می‌شوند و خطر شکستگی به هنگام زمین خوردن یا ضربه خوردن بیشتر می‌شود. در صورت بروز شکستگی مدت زمان بیشتری برای بهبودی شان نیاز خواهد بود.

مصرف الکل، ضعف و گرفتگی (انقباض دردناک) عضلاتی را هم می‌تواند به دنبال داشته باشد. این ضعف و گرفتگی در نهایت به آتروفی تبدیل خواهد شد. آتروفی اختلالی است که طی آن پوست یا عضلات قسمتی از بدن به خاطر دریافت نکردن خون کافی به مرور تحلیل می‌روند.

عوارض نوشیدن الکل برای دستگاه ایمنی

مصرف الکل باعث ضعف دستگاه ایمنی و دشواری دفاع در برابر میکروب‌ها و ویروس‌های بیماری‌زا می‌شود. مصرف الکل در بلند مدت خطر ابتلا به ذات‌الریه یا سل و سرطان سینه را بیشتر می‌کند.

آسیب به کبد

کبد ارگانی است که تجزیه و تحلیل و حذف مواد مضر بدن را به عهده دارد. مصرف الکل فعالیت کبد را مختل کرده و یا اینکه زخم‌هایی در این عضو به وجود می‌آورد. التهابات ناشی از زخم در کبد که به سیروز معروف است سبب پیدایش بافت اسکار در کبد می‌شود. به این ترتیب کبد عملکرد درستی نخواهد داشت و مواد سمی از بدن با تاخیر دفع می‌شوند. لذا سموم در بدن افزایش پیدا کرده و انواع بیماری‌ها، بدن را درگیر می‌کنند. در ضمن زنان بسیار بیشتر و سریعتر از مردان به آسیب‌های کبدی مبتلا می‌شوند.

عدم تعادل قند خون

غدد داخلی به خصوص غده پانکراس نقش بسیار مهمی در