

راهنمای آموزشی بیماران در جهت آشنایی با علائم و پیشگیری و درمان سرطان مغز، لثوم، تیروئید، پوست، خون

**بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
شهید آیت ا... محلاتی تبریز**

مرکز پیشگیری و ارتقای سلامت



ملانوما

ملانوما نوعی سرطان پوست است که معمولاً از یک خال شروع می شود این نوع سرطان زیاد شایع نیست اما خطرناک ترین نوع سرطان پوست است و می تواند به اعضای داخلی بدن و حتی استخوان ها متاستاز بدهد و کشنده باشد. ملانوما می تواند در نقاطی از بدن که در معرض آفتاب نیستند هم رخ دهد.

عوامل خطر

قرار گرفتن در مقابل نور آفتاب - عوامل ارثی: سابقه سرطان پوست در خانواده - عوامل محیطی: مواد شیمیایی، مواد رادیواکتیو، زندگی در ارتفاعات

پیشگیری از ابتلا به سرطان پوست

مواجهه خود با نور خورشید و پرتوهای فرابنفش را کاهش دهید به ویژه از ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر که پرتوهای خورشید شدید تر است .
هنگام بیرون رفتن از کرم های ضد آفتاب استفاده کنید حتی گوشه ها و لب ها را هم کرم بزنید.
از عینک آفتابی مناسب و لباس های مناسب که بیشتر سطح بدن را محافظت کنند استفاده نمایید. لباس هایی که رنگ روشن دارند مناسب تر هستند.
در صورتی که تغییری در پوست شما ایجاد شد خال ها دچار تغییراتی شدند یا زخمی ایجاد شد که بهبودی و ترمیم خوبی نداشت در اولین فرصت به پزشک مراجعه نمایید .

سرطان پوست

سرطان پوست بیماری است که سلول های سرطانی بدخیم در لایه های بیرونی پوست به وجود می آید. سرطان پوست می تواند در همه نقاط بدن به وجود آید اما معمولاً در نقاطی این سرطان رخ می دهد که بیشتر در معرض آفتاب هستند .

انواع سرطان پوست و نشانه های آن

سرطان سلول های بازال :

در این بیماری سلول های پایه ای پوست بدخیم می شوند. این نوع بدخیمی پوست ، شایع ترین و قابل درمان ترین نوع سرطان پوست است. زیرا این بیماری به کندی پیشرفت می کند. ضایعات سرطانی ممکن است شکل های مختلف داشته باشند به شکل ضایعه گرد ، سفید رنگ و مروارید شکل یا به صورت برآمدگی پر از چربی باشند که اغلب عروق کوچکی هم در آن دیده می شود ضایعه در گوشه ها ، گردن، و یا صورت ایجاد می شود. و ممکن است ضایعات به صورت صاف ، پوسته دار، صورتی و یا قهوه ای باشند که در پشت تنه یا روی سینه ایجاد می شوند.

سرطان سلول های سنگفرشی :

در این نوع سلول های سنگفرشی پوست دچار بدخیمی می شود. این نوع بدخیمی به صورت برآمدگی نرم ، قرمز رنگ و پوسته دار مشاهده می شود و ممکن ترشح یا خون ریزی داشته باشد و یا ممکن به صورت یک زخم بروز کند که خوب نمی شود. بیشتر اوقات در بینی ، پیشانی ، گوش ها ، لب تحتانی و مناطقی از بدن که بیشترین مواجهه با آفتاب را دارند ایجاد می شود در این نوع سرطان اگر زودتر تشخیص داده شود قابل درمان است اما اگر در زمان تشخیص پیشرفت کرده باشد درمان به میزان پیشرفت بستگی دارد.

آدرس: تبریز، میدان جهاد، گوی شهید محلاتی، بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهید محلاتی

تهیه و تنظیم: رقیه احمدپور - کارشناس پرستاری - سوپروایزر آموزش سلامت

زیر نظر: آقای دکتر جلیل واعظ - فوق تخصص انکولوژی

تاریخ تهیه: زمستان ۱۴۰۱

منابع: کتاب راهنمای آموزش پیشگیری، کنترل و درمان سرطان ها

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

سرطان خون (لوسمی)

سرطان خون بیماری پیشرونده و بد خیم اعضای خون ساز بدن (مغز استخوان) است که با تکثیر و رشد ناقص گلبول های سفید ایجاد می شود.

شایع ترین سرطان کودکان جهان است - قله سنی آن حدود ۴ سالگی است - درپسران شایع تر می باشد - در کشورهای صنعتی شیوع بیشتری دارد - درصورت تشخیص و درمان به موقع بیش از ۹۵٪ بیماران حالت بهبودی نسبی خواهند داشت.

علائم سرطان خون

احساس ناخوشی عمومی - ظاهرشدن لکه های قرمز رنگ دانه اناری در زیر جلد - لخته نشدن خون پس از زخم و ایجاد بریدگی - عفونت های مکرر- دردهای استخوان و مفاصل - ضعف و خستگی و تب و لرز- تورم غده های لنفاوی ، طحال و کبد - کم خونی - تنگی نفس در اثر فعالیت - خواب آلودگی- خونریزی مکرر بینی- تورم در ناحیه گردن و صورت .

تشخیص سرطان خون

معاینه بالینی: جهت بررسی وضعیت غدد لنفاوی ، طحال و کبد
آزمایش خون: اولین گام جهت تشخیص لوسمی است .
نمونه برداری از مغز استخوان: مطمئن ترین روش برای تشخیص لوسمی و نوع آن است .
رادیو گرافی: جهت تشخیص میزان پراکندگی سلول های مهاجم و غده های لنفاوی متورم در ناحیه قفسه سینه

لنفوما

لنفوما سرطانی است که در سلول های بافت لنفاوی ایجاد می شود .در این سرطان ، یک نوع از سلول های ایمنی بدن به نام لنفوسیت ،بدخیم ، خطرناک ، و کشنده می شود .

در لنفوما ممکن است کبد ،طحال ،مغز استخوان یا هر جای دیگر بدن مبتلا شود .

در حال حاضر این بیماری یکی از قابل درمان ترین بدخیمی هاست و قسمت عمده ای از بیماران مبتلا قابل علاج کامل هستند.علت این بیماری مشخص نیست . ممکن است عوامل محیطی ، خصوصیات ژنتیک ، و همچنین عوامل عفونی در ایجاد بیماری نقش داشته باشند .

برخی علائم بیماری لنفوما

ورم بدون درد غده ها و گره های لنفی در گردن ، زیر بغل و کشاله ران - تب بدون علت - تعریق زیاد شبانه - کاهش وزن بدون دلیل - خستگی مداوم - خارش پوست- لکه های قرمز روی پوست- خون دماغ- دردهای عضلانی.

درمان

جراحی - شیمی درمانی - رادیوتراپی

سرطان مغز

سرطان مغز عبارت است از رشد یک توده غیر طبیعی در مغز که امکان دارد خوش خیم یا بد خیم باشد .

تومور ممکن است داخل مغز یا داخل کانال نخاعی باشد به طور معمول تشخیص تومور مغزی در مراحل پیشرفته بیماری هنگامی

رخ می دهد که وجود تومور موجب بروز علائم و نشانه های غیر قابل توضیحی در بیمار شده است .

علائم سرطان مغزی

سردردی که با دراز کشیدن بدتر می شود- استفراغ همراه با تهوع ، یا استفراغ ناگهانی بدون تهوع - اختلال بینایی ، از جمله دوتا دیدن اشیاء - ضعف در یک طرف بدن- عدم تعادل بدن ، گیجی - ازدست دادن حافظه - تغییرات شخصیتی - حملات صرعی و تشنجی

درمان

جراحی - شیمی درمانی - رادیوتراپی

سرطان تیروئید

سرطان تیروئید در سنین جوانی و میانسالی شیوع دارد. در خانم ها شایع تراست .بارزترین ویژگی آن احساس برآمدگی در گلو است . در اکثر مواقع این سرطان به طور کامل از بین می رود علت این بیماری مشخص نیست و ممکن است عوامل ارثی ، افزایش سن و قرار گرفتن در معرض تشعشعات در ایجاد این بیماری نقش داشته باشند.

روش های تشخیص

آزمایش خون- سونوگرافی- طب هسته ای - سی تی اسکن و ام آر آی از گلو

درمان

جراحی - شیمی درمانی - رادیوتراپی