

آمادگی بیمار جهت انجام آزمون ماموگرافی

۱- قبل از انجام آزمون دوش آبگرم بگیرید.

۲- از اسپری، دئودورانت، پودر تالک استفاده نفرمایید.

۳- از لباس های اکلیل دار استفاده نکنید.

۴- از ۲۴ ساعت قبل از انجام آزمون چای، شکلات، قهوه و مواد کافئین دار مصرف ننمایید.

۵- بهترین زمان انجام ماموگرافی ۷ تا ۱۰ روز بعد از شروع قاعدگی می باشد.

ماموگرافی یعنی چه ؟

امروزه با رشد و توسعه ماموگرافی های دیجیتال، سونوگرافی و ام آر آی ممکن است این پرسش مطرح شود که آیا برای تشخیص زود رس سرطان پستان یا غربالگری این بیماری، می توان از این روش ها به جای ماموگرافی معمولی استفاده کرد؟ به نظر می رسد با این که تکنیک های جدید، تصویری باکیفیت بهتری در اختیارمان می گذارند و تشخیص دقیق تری را امکان پذیر می کنند، هنوز نتوانسته اند جایگزین ماموگرافی سنتی شوند.

ماموگرافی مجموعه ای از تصاویر رادیوگرافی اشعه ایکس به صورت دو بعدی ، سیاه و سفید است. ماموگرافی می تواند ناهنجاری های کوچکی را در بافت پستان در حد نیم سانتی متر مشخص کند.

شما یا پزشکتان توده پستانی را تا به اندازه ای دو برابر این حد، یعنی به اندازه یک نخود بزرگ، نرسیده باشد، نمی توانید لمس کنید. اولین ماموگرافی به عنوان یک تصویر حد پایه به متخصص رادیولوژی کمک خواهد کرد تا با مقایسه ماموگرافی بعدی با آن ، هر تغییر ایجاد شده را تشخیص دهد. یکی از چیزهایی که متخصص رادیولوژی در ماموگرافی به دنبال آن می گردد، «میکروکلسیفیکاسیون» ذرات ریز رسوب کلسیم است که به صورت نقاط سفید رنگ کوچک در عکس خود را نشان می دهند.

ماموگرافی چه چیزی را نشان می دهد؟

در ماموگرافی، چربی به رنگ خاکستری دیده می شود، بافت پستانی که متراکم تر است، سفید به نظر می رسد. ذرات ریز کلسیمی ، توده های خوش خیم یا غیر سرطانی و توده های بدخیم یا سرطانی نیز سفید دیده می شوند.

ناهنجاری ها در ماموگرافی های زنان سالمندتر و بعد از سن یائسگی را آسان تر می توان تشخیص داد زیرا پستان های آنها عمدتاً از چربی تشکیل شده است، در نتیجه یک توده خوش خیم یا بدخیم که سفید رنگ است را در زمینه خاکستری مربوط به بافت چربی ، به راحتی می توان شناسایی کرد.