



مزایای زایمان طبیعی

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
شهید محلاتی

مرکز پیشگیری و ارتقاء سلامت

مزایای زایمان طبیعی برای نوزاد

- تکامل جنین
- کاهش مشکلات تنفسی جنین و جلوگیری از تنگی نفس نوزاد و تخلیه کامل ترشحات داخل ریه جنینی
- دریافت باکتری های محافظت کننده توسط جنین
- شیر مادر : نوزادان متولد شده توسط زایمان طبیعی میل بیشتر به منظور مکیدن شیر مادر نشان می دهند .
- کاهش بیماری های جنینی
- غلبه براسترس توسط جنین



مزایای زایمان طبیعی برای مادر

- ترمیم و بهبودی سریعتر نسبت به سزارین
- کاهش خطر ایجاد زخم و عفونت بعد از زایمان
- پاره نشدن رحم
- آمار مرگ و میر کمتر
- هزینه کمتر
- خونریزی کمتر
- کاهش آسیب به احشای داخل شکمی
- جمع شدن سریع رحم
- دوران نقاهت کوتاه تر
- ارتباط بهتر نوزاد با مادر

